



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

**Βασικές και Προχωρημένες
Κλινικές Δεξιότητες
στο Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών**

Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών

Έκδοση 1.1.

Ιανουάριος 2022

Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών

Συντονιστές

Ιωάννης Τσινόπουλος
Αντώνιος Αλετράς

Μέλη

Γεώργιος Άρσος
Βασίλειος Βασιλικός
Τιμολέων - Αχιλλέας Βυζαντιάδης
Αλέξανδρος -Αναστάσιος Γαρυφαλλος
Κωνσταντίνος Δίνας
Μαρία Εξηντάρη
Δημήτριος Ιωαννίδης
Χρήστος Κασελάς
Μελανία Καχριμανίδου
Ιωάννης Κουτελιδάκης
Αριστείδης Κριτής
Ελισάβετ Λαζαρίδου
Αιμίλιος Λάλλας
Γεώργιος Μαυροματίδης
Σουλτάνα Μεδίτσκου-Ευθυμιάδου
Σπυρίδων Μηλιαράς
Κωνσταντίνος Μπομπορίδης
Ευστράτιος-Ιορδάνης Μωραλίδης
Παρασκευή Παναγοπούλου
Νίκη Παπαβραμίδου
Παρασκευή Παπαϊωαννίδου
Εμμανουήλ Παπαναστασίου
Νικόλαος Παπανικολάου
Νικολέτα Πρίντζα
Ευθυμία Πρωτονοταρίου
Εμμανουήλ Σινάκος
Αντωνία Σιόγκα - Ράπτη
Λεμονιά Σκούρα
Εμμανουήλ Σμυρνάκης
Ευαγγελία Σπάνδου
Γεωργία Τσαούση
Ευαγγελία Φαρμάκη
Νικόλαος Φόρογλου
Κωνσταντίνος Χαϊτογλου
Ηλίας Χατζηιωαννίδης
Φώτιος Χατζηνικολάου
Αθανάσιος Χατζησωτηρίου
Μιχαήλ Χουρδάκης

Διοικητική Υποστήριξη

Δημήτριος Νεράντζης

Υποεπιτροπή Κλινικών Δεξιοτήτων

Συντονιστές

Εμμανουήλ Σμυρνάκης
Ιωάννης Τσινόπουλος

Μέλη

Αλέξανδρος Αναστάσιος Γαρύφαλλος
Ιωάννης Κουτελιδάκης
Αιμίλιος Λάλλας
Κωνσταντίνος Μπομπορίδης
Ευστράτιος Μωραλίδης
Ευαγγελία Φαρμάκη
Μιχαήλ Χουρδάκης
Γεωργία Τσαούση

Περιεχόμενα

		Σελίδα
1	Εισαγωγή	
2	123 Εμπιστευόμενες Επαγγελματικές Δραστηριότητες - ΕΡΑ	1
3	1ο Έτος, Α' Εξάμηνο	6
4	2ο Έτος, Γ' Εξάμηνο	8
5	2ο Έτος, Δ' Εξάμηνο	9
6	3ο Έτος, Ε' Εξάμηνο	10
7	3ο Έτος, ΣΤ' Εξάμηνο	12
8	4ο Έτος, Ζ' Εξάμηνο	15
9	4ο Έτος, Η' Εξάμηνο	20
10	5ο Έτος, Θ' Εξάμηνο	24
11	5ο Έτος, Ι' Εξάμηνο	27
12	6ο Έτος, ΙΑ' - ΙΒ' Εξάμηνο	33
13	Παράρτημα - Ορολογία	43

Εισαγωγή

Η σύγχρονη Προπτυχιακή Ιατρική Εκπαίδευση στόχο έχει τη σταδιακή εκπαίδευση των φοιτητών σε ένα πλήρες φάσμα βασικών γνώσεων - δεξιοτήτων - στάσεων και συμπεριφορών.

Παραδοσιακά τα προγράμματα σπουδών έδιναν ιδιαίτερη βάση στην απόκτηση των γνώσεων και λιγότερο στην απόκτηση δεξιοτήτων – στάσεων και συμπεριφορών. Ανάλογο προσανατολισμό είχαν και οι εξετάσεις που συνήθως είναι γραπτές και ως εκ τούτου εστιάζονται στην αξιολόγηση των γνώσεων.

Το Τμήμα Ιατρικής του ΑΠΘ πάνω από 15 χρόνια έχει δείξει το ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη στήριξη της Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων με την ενσωμάτωση στο πρόγραμμα σπουδών του επιλεγμένου μαθήματος «Εργαστήριο Κλινικών Δεξιοτήτων». Στο Νέο Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών όλοι οι φοιτητές από τα πρώτα έτη σπουδών έχουν πλέον την ευκαιρία να εκπαιδευτούν σε βασικές κλινικές δεξιότητες. Το Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης που ξεκίνησε να λειτουργεί από το 2020-21 αποτελεί το «σπίτι» της εκπαίδευσης των κλινικών δεξιοτήτων. Αναμφισβήτητα η εκπαίδευση σε συνθήκες προσομοίωσης αποτελεί το πρώτο αναγκαίο πολλές φορές βήμα, αλλά δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να αντικαταστήσει την εκπαίδευση σε πραγματικούς ασθενείς – στο κλινικό περιβάλλον.

Με στόχο τη συστηματική εκπαίδευση όλων των φοιτητών της Ιατρικής ΑΠΘ σε κλινικές δεξιότητες η Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών με τη συνεργασία της πλειοψηφίας των μελών ΔΕΠ του Τμήματος Ιατρικής δημιούργησε ένα πλήρη κατάλογο δεξιοτήτων.

Πέραν όμως από την καταγραφή των δεξιοτήτων η Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών προχώρησε στην περιγραφή του χρόνου (εξάμηνο – μάθημα) και του τρόπου διδασκαλίας και πρακτικής τους εξάσκησης (σεμινάριο/βίντεο, συνθήκες προσομοίωσης, πραγματικό κλινικό περιβάλλον). Μια δεξιότητα μπορεί να διδαχτεί μέσα σε ένα σεμινάριο ή και μέσα από την παρακολούθηση ενός βίντεο. Για μια σειρά δεξιοτήτων η εκπαίδευση πρέπει να ξεκινάει σε συνθήκες προσομοίωσης πριν την εξάσκηση σε πραγματικούς ασθενείς. Τέλος, ορισμένες δεξιότητες μπορούν να διδαχτούν απευθείας σε πραγματικό κλινικό περιβάλλον.

Η Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών προσδιόρισε τους στόχους του προγράμματος σπουδών σε σχέση με το επίπεδο εκπαίδευσης. Πιο συγκεκριμένα προσδιόρισε αν αρκεί ο φοιτητής να παρακολουθήσει ένα σεμινάριο ή βίντεο (OPA V/S), αν πρέπει να εξασκηθεί πρώτα σε συνθήκες προσομοίωσης υπό επίβλεψη (OPA-S), αν πρέπει να

αξιολογηθεί η ικανότητά του σε συνθήκες προσομοίωσης για να μπορεί ο εκπαιδευτής του να του εμπιστευτεί πρακτική σε πραγματικούς ασθενείς (EPA-S), αν αρκεί η παρατήρηση της πραγματοποίησης μιας δεξιότητας από τους εκπαιδευτές ή αν αρκεί η επιτέλεσή της από τον ίδιο σε πραγματικούς ασθενείς υπό την επίβλεψη του εκπαιδευτή (OPA-P) ή αν τελικά είναι μια από τις απαραίτητες για τη λήψη πτυχίου δεξιότητες που πρέπει να είναι ικανός να τις επιτελέσει από μόνος του, πριν τη λήψη πτυχίου, σε πραγματικούς ασθενείς (EPA-P). Στο Παράρτημα (σελ. 43) μπορείτε να δείτε αναλυτικά την ορολογία που χρησιμοποιείται ανάλογα με τη μορφή εκπαίδευσης, αλλά και το επίπεδο επιτήρησης και αξιολόγησης.

Ο κατάλογος των δεξιοτήτων ενός προγράμματος σπουδών είναι εκτεταμένος αλλά παράλληλα πρέπει να είναι ξεκάθαρα καταγεγραμμένος. Αν και οι συνολικές δεξιότητες στις οποίες οι φοιτητές εκπαιδεύονται είναι δικαιολογημένα αρκετές, ο αριθμός των δεξιοτήτων που πρέπει να κατέχει – και συνεπώς να μπορεί να εκτελεί από μόνος του πριν τη λήψη του πτυχίου - είναι αναλογικά περιορισμένες. Η Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών σπουδών κατέληξε σε **123 δεξιότητες αναγκαίες για τη λήψη πτυχίου** που ταξινομούνται σε προληπτικές, διαγνωστικές, θεραπευτικές και επικοινωνιακές.

Οι δεξιότητες που παρουσιάζονται σε αυτή την έκδοση σε ένα επόμενο στάδιο θα συμπεριληφθούν στο Βιβλιάριο του Εκπαιδευόμενου (Logbook) που θα τον ακολουθεί από το πρώτο έτος σπουδών μέχρι το πτυχίο. Η μορφή και ο τρόπος συμπλήρωσης του Logbook ξεπερνούν τους στόχους αυτής της έκδοσης.

Κλείνοντας, θα θέλαμε να σημειώσουμε πως η έκδοση αυτή οφείλει να αξιολογείται τακτικά, με στόχο τη διαμόρφωσης ενός σύγχρονου – εφικτού προγράμματος σπουδών, χωρίς καμία έκπτωση στην εκπαίδευση της νέας γενιάς ιατρών που θα κληθούν να ασκήσουν με ασφάλεια την ιατρική εντός και εκτός των συνόρων της χώρας μας.

Με εκτίμηση

Εκ μέρους της Επιτροπής Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών

Εμμανουήλ Σμυρνάκης

Ιωάννης Τσινόπουλος

123 Εμπιστευόμενες Επαγγελματικές Δραστηριότητες - ΕΡΑ

	ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ - ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΑ ΑΤΟΜΑ
	Προληπτικές Δεξιότητες
1	Πλάνο εμβολιασμού ενηλίκων με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών
2	Πρόληψη Λοιμώξεων - Ασφαλής απόρριψη υλικών (μολυσματικών, αιχμηρών, κ.ά.)
3	Πρόληψη λοιμώξεων - Υγιεινή χεριών με σαπούνι και αλκοολούχο δ/μα
4	Πρόληψη Λοιμώξεων - Χρήση απλών και αποστειρωμένων γαντιών
5	Πρόληψη Λοιμώξεων - Χρήση χειρουργικής μάσκας
6	Προσωπικό Πλάνο Πρόληψης σε ενήλικα άνδρα
7	Προσωπικό Πλάνο Πρόληψης σε ενήλικη γυναίκα
	Διαγνωστικές Δεξιότητες
8	Αιμοληψία από περιφερική φλέβα (προηγείται προσομοίωση)
9	Ακρόαση πνευμόνων (φυσιολογικό ψιθύρισμα, παθολογικοί ήχοι και διάκριση μουσικών-μη μουσικών ήχων)
10	Αμφίχειρη γυναικολογική εξέταση (σε προσομοίωση)
11	Αναγνώριση των στοιχειωδών βλαβών των εξανθημάτων και ενανθημάτων
12	Αξιολόγηση γενικής αίματος, βασικών βιοχημικών, ορολογικών και μικροβιολογικών εξετάσεων, ελέγχου πήξεως και γενικής ούρων
13	Αξιολόγηση καταγραφών αρτηριακής πίεσης από το σπίτι
14	Βασική γνώση της κλινικής ψυχιατρικής νοσολογίας και φαινομενολογίας
15	Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας άκρων προς ανάδειξη καταγμάτων
16	Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας θώρακος προς ανάδειξη α. πνευμοθώρακα, β. συλλογής, γ. μάζας, δ. πύκνωσης
17	Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας κοιλίας προς ανάδειξη α. ελεύθερου αέρα ενδοκοιλιακά, β. υγραικών επιπέδων
18	Βασική ερμηνεία αξονικής τομογραφίας
19	Βασική ερμηνεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος
20	Δακτυλική εξέταση στην κλινική πράξη (προηγείται προσομοίωση)
21	Δακτυλική εξέταση προστάτη (σε προσομοίωση)
22	Διαλογή, εκτίμηση βαρύτητας χειρουργικού ασθενούς
23	Διενέργεια ηλεκτροκαρδιογραφήματος
24	Διενέργεια υπερηχογραφήματος FAST προς ανάδειξη ενδοκοιλιακής αιμορραγίας και επειγουσών κοιλιακών καταστάσεων
25	Εκτίμηση Ανώτερων Νοητικών Λειτουργιών (Mini Mental State Examination)

26	Εκτίμηση κυκλοφορίας άνω και κάτω άκρων
27	Εκτίμηση μυϊκής ισχύος (αδρή) και αισθητικότητας άνω και κάτω άκρων
28	Εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης και καταγραφή Κλίμακας Γλασκόβης σε ενήλικες
29	Έλεγχος ακοής με τονοδότες
30	Έλεγχος για ορθοστατική υπόταση
31	Εξέταση ούρων με ταινία: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος
32	Εξέταση οφθαλμών συμπεριλαμβανομένης της χρήσης οφθαλμοσκόπιου (σε προσομοίωση)
33	Εξέταση σακχάρου με σακχαρόμετρο: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος
34	Εξοικείωση με φυσιολογική ακτινογραφία και αναγνώριση βασικών διαταραχών (σκιάσεις, διαυγασίες)
35	Κλινική εξέταση αναπνευστικού
36	Κλινική εξέταση δέρματος, βλεννογόνων, ονύχων και τριχών
37	Κλινική εξέταση έξω γεννητικών οργάνων άνδρα (σε προσομοίωση)
38	Κλινική εξέταση κρανιακών νεύρων
39	Κλινική εξέταση κυκλοφορικού
40	Κλινική εξέταση μυϊκής ισχύος και τόνου άκρων, αισθητικότητας, παρεγκεφαλιδικής λειτουργίας
41	Κλινική εξέταση μυοσκελετικού
42	Κλινική εξέταση νευρικού συστήματος
43	Κλινική εξέταση παθήσεων της σπονδυλικής στήλης
44	Κλινική εξέταση πεπτικού
45	Κλινική εξέταση ρινός συμπεριλαμβανομένης της πρόσθιας ρινοσκόπησης
46	Κλινική εξέταση στοματικής κοιλότητας, στοματοφάρυγγα
47	Κλινική εξέταση ωτός συμπεριλαμβανομένης της ωτοσκόπησης
48	Λήψη δερματολογικού ιστορικού
49	Λήψη διατροφικού ιστορικού
50	Λήψη ιστορικού σε ασθενή με μυοσκελετικό πρόβλημα
51	Λήψη ιστορικού σε οφθαλμολογικές καταστάσεις
52	Λήψη ιστορικού σε ωτορινολαρυγγολογικές παθήσεις
53	Λήψη ιστορικού, προεγχειρητική εκτίμηση ασθενούς
54	Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων (προηγείται προσομοίωση)
55	Λήψη και ερμηνεία αερίων αίματος (προηγείται προσομοίωση)
56	Λήψη κνημοβραχιόνιου δείκτη
57	Λήψη μαιευτικού/γυναικολογικού ιστορικού
58	Λήψη νευρολογικού ιστορικού (με έμφαση στον τρόπο έναρξης, εγκατάστασης και εξέλιξης των συμπτωμάτων)

59	Λήψη ολοκληρωμένου ιστορικού με έμφαση στην παρούσα νόσο (προηγείται προσομοίωση)
60	Λήψη ψυχιατρικού ιστορικού
61	Λήψη, διαχείριση και παραπομπή βιολογικών δειγμάτων
62	Μέτρηση SatO2 με χρήση παλμικού οξύμετρου: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος
63	Πιστοποίηση θανάτου
64	Προσδιορισμός ομάδας αίματος
65	Υπολογισμός ηλικίας κύησης
66	Ψηλάφηση περιφερικών αγγείων
67	Ψηλάφηση τραχήλου, σιελογόνων, θυρεοειδή
	Θεραπευτικές Δεξιότητες
68	Αερισμός με προσωπίδα και ασκό, ambu (σε προσομοίωση)
69	Αναγνώριση και ΔΔ οξείας κοιλίας
70	Βασικές αρχές οξυγόνωσης (ρινική κάνουλα, Μάσκα Venturi, Μάσκα επαναεισπνοής)
71	Βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σε ενήλικα (σε προσομοίωση)
72	Βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σε παιδί (σε προσομοίωση)
73	Γνώση και ορθή χρήση βασικών χειρουργικών εργαλείων/ραμμάτων
74	Εισαγωγή/τοποθέτηση/αλλαγή διαλύματος εντερικής σίτισης
75	Εισαγωγή/τοποθέτηση/αλλαγή διαλύματος παρεντερικής σίτισης
76	Ενέσεις: ενδομυϊκές, υποδόριες, ενδοδερμικές (προηγείται προσομοίωση)
77	Επίδεση των οφθαλμών
78	Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης σε άνδρα και γυναίκα (προηγείται προσομοίωση)
79	Καρδιακή ανάταξη με απινιδωτή (σε προσομοίωση)
80	Περιποίηση και επίδεση τραύματος (προηγείται προσομοίωση)
81	Πρώτες βοήθειες σε έγκαυμα (σε προσομοίωση)
82	Συρραφή τραύματος (προηγείται προσομοίωση)
83	Τοπική αναισθησία (προηγείται προσομοίωση)
84	Τοποθέτηση αυχενικού κολάρου (προηγείται προσομοίωση)
85	Τοποθέτηση γυψονάρθηκα (προηγείται προσομοίωση)
86	Τοποθέτηση και διαχείριση ρινογαστρικού σωλήνα LEVIN (προηγείται προσομοίωση)
87	Τοποθέτηση λαρυγγικής μάσκας - αερισμός με ασκό (σε προσομοίωση)
88	Φλεβοκέντηση με σκοπό την ενδοφλέβια χορήγηση φαρμάκων (προηγείται προσομοίωση)
89	Φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού και την ενδοφλέβια

	χορήγηση φαρμάκων (προηγείται προσομοίωση)
90	Χειρισμοί απελευθέρωσης αεραγωγού - Τοποθέτηση στοματοφαρυγγικού ή ρινοφαρυγγικού αεραγωγού (σε προσομοίωση)
91	Χορήγηση οφθαλμικών κολλυρίων και αλοιφών
	Επικοινωνιακές Δεξιότητες
92	Βασικές αρχές επικοινωνίας Ιατρού - Ασθενούς (προηγείται προσομοίωση)
93	Ενημέρωση οικείων βαρέως πάσχοντα
94	Επίσημη αναφορά ανεπιθύμητης ενέργειας φαρμάκων (συμπλήρωση Κίτρινης Κάρτας)
95	Ιατρικές οδηγίες - επικοινωνία με άλλους επαγγελματίες υγείας
96	Οδηγίες για το σπίτι ελαφριάς κρανιοεγκεφαλικής κάκωσης (σε παιδιά και ενήλικες)
97	Συγγραφή εξιτηρίου / Συμπλήρωση ενημερωτικού σημειώματος
98	Συγγραφή συνταγής
99	Συμπλήρωση πιστοποιητικού θανάτου και διαχείριση κατάστασης κοινωνικών ζητημάτων
100	Συμπλήρωση φύλλου πορείας νόσου
	ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ
	Προληπτικές Δεξιότητες
101	Πλάνο εμβολιασμού παιδιών, εφήβων με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών
102	Προσωπικό Πλάνο Πρόληψης σε παιδί
	Διαγνωστικές Δεξιότητες
103	Αναγνώριση διαταραχών επιπέδου συνείδησης (Κλίμακα Γλασκόβης σε παιδιά)
104	Αναγνώριση κλινικών στοιχείων λοίμωξης ΚΝΣ (μηνιγγικά σημεία)
105	Αναπτυξιακός έλεγχος
106	Ανθρωπομετρία νεογνού-Καμπύλες αύξησης
107	Αξιολόγηση Κάκωσης Κεφαλής - Παιδιατρική Κλίμακα Γλασκόβης-Εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης
108	Αξιολόγηση σωματομετρικών στοιχείων - Καταγραφή Βάρους (Β.Σ), Ύψους (Υ.Σ) και Περιμέτρου Κεφαλής (Π.Κ)
109	Διενέργεια ηλεκτροκαρδιογραφήματος σε παιδιατρικό ασθενή
110	Διενέργεια και αξιολόγηση Mantoux
111	Εκτίμηση Κυκλοφορίας Άνω και Κάτω Άκρων
112	Εκτίμηση των σταδίων εφηβείας
113	Εξέταση ούρων με ταινία

114	Εξέταση ωτός με χρήση ωτοσκοπίου σε παιδιατρικό ασθενή
115	Κλινική εξέταση / προσέγγιση παιδιατρικού ασθενή
116	Κλινική εξέταση βουβωνικής χώρας και έξω γεννητικών οργάνων (προηγείται προσομοίωση)
117	Κλινική εξέταση παιδιατρικού ασθενή με κοιλιακό άλγος
118	Κλινική εξέταση φυσιολογικού νεογνού
119	Λήψη ιστορικού & Κλινική εξέταση εφήβων
120	Λήψη παιδιατρικού ιστορικού
121	Λήψη παιδοχειρουργικού ιστορικού
	Θεραπευτικές Δεξιότητες
122	Αντιμετώπιση Κάκωσης Κεφαλής
	Επικοινωνιακές Δεξιότητες
123	Συμπλήρωση βιβλιαρίου υγείας - εμβολιασμών

1ο Έτος, Α' Εξάμηνο

Μάθημα

Εισαγωγή στις Κλινικές Δεξιότητες και την Πρακτική Άσκηση

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Πρόληψη Λοιμώξεων - Υγιεινή χεριών με σαπούνι και αλκοολούχο δ/μα	✓	✓	✓	✓	✓
Πρόληψη Λοιμώξεων - Χρήση απλών και αποστειρωμένων γαντιών	✓	✓	✓	-	-
Πρόληψη Λοιμώξεων - Χρήση χειρουργικής μάσκας	✓	✓	✓	✓	✓
Πρόληψη Λοιμώξεων - Απόρριψη υλικών (μολυσματικών, αιχμηρών, κ.ά.)	✓	✓	✓	-	-
Ζωτικά σημεία - μέτρηση θερμοκρασίας (προηγείται προσομοίωση)	-	✓	✓	✓	✓
Ζωτικά σημεία - μέτρηση σφύξεων (προηγείται προσομοίωση)	-	✓	✓	✓	-
Ζωτικά σημεία - μέτρηση αναπνοών (προηγείται προσομοίωση)	-	✓	✓	✓	-
Ζωτικά σημεία - μέτρηση αρτηριακής πίεσης (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Βασικές αρχές επικοινωνίας Ιατρού - Ασθενούς (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Βασική Υποστήριξη της Ζωής με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Ενέσεις - Ενδομυϊκές (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Ενέσεις - Υποδόριες (σε προσομοίωση)	✓	✓	-	-	-
Ενέσεις - Ενδοδερμικές (mantoux) (σε προσομοίωση)	✓	✓	-	-	-

2ο Έτος, Γ' Εξάμηνο

Μάθημα

Επικοινωνία με τον Ασθενή

Δεξιότητες	ΟΡΑ-VS	ΟΡΑ-S	ΕΡΑ-S	ΟΡΑ-P	ΕΡΑ-P
Βασικές Αρχές Επικοινωνίας Ιατρού - Ασθενούς (δεξιότητες επικοινωνίας, ιατρικό απόρρητο)	✓	-	-	-	-
Ανακοίνωση δυσάρεστων νέων	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή τελικού σταδίου	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή με αισθητηριακές διαταραχές	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή με συνοδό (οικογένεια, δικαστικός συμπαραστάτης, ...)	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με μικρό ασθενή	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή με διαφορετικό γλωσσικό/πολιτιστικό υπόβαθρο (π.χ. πρόσφυγες/μετανάστες)	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή θύμα σεξουαλικής βίας	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή με χαμηλό health literacy	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με άλλες ομάδες δύσκολων ασθενών	✓	-	-	-	-

2ο Έτος, Δ' Εξάμηνο

Μάθημα

Βασικές Κλινικές Δεξιότητες

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Πρόληψη Λοιμώξεων (υγιεινή χεριών, χρήση μάσκα, γαντιών & απόρριψη υλικών)	-	-	-	✓	✓
Λήψη ζωτικών σημείων (θερμοκρασία, σφίξεις, αναπνοές, αρτηριακή πίεση)	-	-	-	✓	✓
Λήψη ολοκληρωμένου ιστορικού με έμφαση στην παρούσα νόσο (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Ενέσεις (ενδομυϊκές, υποδόριες, ενδοδερμικές)	-	-	-	✓	-
Εισαγωγή στην κλινική εξέταση (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Αιμοληψία από περιφερική φλέβα (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης σε άνδρα και γυναίκα (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Τοπική αναισθησία & συρραφή τραύματος (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Επικοινωνία με άτομα με αναπηρία	✓	-	-	-	-

3ο Έτος, Ε' Εξάμηνο

Μάθημα

Ακτινολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Βασική ερμηνεία αξονικής τομογραφίας	✓	-	-	-	-
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας θώρακος προς ανάδειξη α. πνευμοθώρακα, β. συλλογής, γ. μάζας, δ. πύκνωσης	✓	-	-	-	-
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας κοιλίας προς ανάδειξη α. ελεύθερου αέρα ενδοκοιλιακά, β. υγραερικών επιπέδων	✓	-	-	-	-
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας άκρων προς ανάδειξη καταγμάτων	✓	-	-	-	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος FAST προς ανάδειξη ενδοκοιλιακής αιμορραγίας και επειγουσών κοιλιακών καταστάσεων	✓	-	-	-	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος νεφρών προς ανάδειξη διάτασης του πυελοκαλυκτικού συστήματος.	✓	-	-	-	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος προς ανάδειξη ανευρύσματος κοιλιακής αορτής.	✓	-	-	-	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος προς ανάδειξη χολολιθίασης.	✓	-	-	-	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος μαλακών μορίων προς ανάδειξη αποστηματικής κοιλότητας	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Εισαγωγή στην Κλινική Σημειολογία (Παθολογία, Χειρουργική και Παιδιατρική)

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Παθολογία					
Πρόληψη Λοιμώξεων (υγιεινή χεριών, χρήση μάσκα, γαντιών & απόρριψη υλικών)	-	-	-	✓	✓
Λήψη ολοκληρωμένου ιστορικού με έμφαση στην παρούσα νόσο	✓	-	-	✓	-
Λήψη ζωτικών σημείων (θερμοκρασία, σφίξεις, αναπνοές, αρτηριακή πίεση)	-	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση κυκλοφορικού	✓	-	-	✓	-

Κλινική εξέταση αναπνευστικού	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση πεπτικού	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση περιφερικού αγγειακού συστήματος	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση μυοσκελετικού	✓	-	-	-	-
Κλινική εξέταση νευρικού	✓	-	-	-	-
Παιδιατρική					
Λήψη παιδιατρικού ιστορικού	✓	-	-	✓	-
Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων νεογνού, βρέφους, παιδιού, εφήβου	✓	-	-	✓	-
Εκτίμηση αρχέγονων αντανακλαστικών	✓	-	-	-	-
Αναπτυξιακός Έλεγχος	✓	-	-	✓	-
Αξιολόγηση σωματομετρικών στοιχείων - Καταγραφή βάρους (Β.Σ), ύψους (Υ.Σ), ΔΜΣ και περιμέτρου κεφαλής (Π.Κ)	✓	-	-	✓	-
Εκτίμηση νεογέννητου με το APGAR Score	✓	-	-	-	-
Κλινική εξέταση νεογνού - βρέφους ανά σύστημα	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση παιδιού - εφήβου ανά σύστημα	✓	-	-	✓	-
Χειρουργική					
Λήψη χειρουργικού ιστορικού	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση θώρακα	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση κοιλίας	✓	-	-	✓	-
Δακτυλική εξέταση (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Κλινική εξέταση περιφερικού αγγειακού συστήματος	✓	-	-	✓	-
Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης σε άνδρα και γυναίκα	-	-	-	✓	-
Αιμοληψία από περιφερική φλέβα	-	-	-	✓	-
Φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού	-	-	-	✓	-
Ενέσεις (ενδομυϊκές, υποδόριες, ενδοδερμικές)	-	-	-	✓	-

3ο Έτος, ΣΤ' Εξάμηνο

Μάθημα

Δερματολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη δερματολογικού ιστορικού	✓	-	-	✓	✓
Κλινική εξέταση δέρματος, βλεννογόνων, ονύχων και τριχών	✓	-	-	✓	✓
Κλινική αξιολόγηση αφροδίσιων νοσημάτων	✓	-	-	✓	-
Αναγνώριση των στοιχειωδών βλαβών των εξανθημάτων και ενανθημάτων	✓	-	-	✓	✓
Αναγνώριση τύπου δέρματος/φωτοτύπου	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση δέρματος και εξαρτημάτων σε νεογνά, βρέφη, παιδιά και εφήβους.	✓	-	-	✓	-
Βασική εφαρμογή κρυοχειρουργικής	-	-	-	✓	-
Βασική εφαρμογή ηλεκτροκαυτηρίασης	-	-	-	✓	-
Λήψη άμεσων παρασκευασμάτων (μυκητιάσεις – ψώρα – κυτταρολογική Tzanck)	✓	-	-	-	-
Χρήση δερματοσκοπίου για αξιολόγηση όγκων δέρματος	✓	-	-	✓	-
Χρήση δερματοσκοπίου για αξιολόγηση παθήσεων τριχών	✓	-	-	-	-
Χρήση δερματοσκοπίου για αξιολόγηση παθήσεων ονύχων	✓	-	-	-	-
Λήψη κλινικών και δερματοσκοπιών φωτογραφιών	✓	-	-	✓	-
Περιποίηση δερματικών ελκών/τραυμάτων	✓	-	-	-	-
Αφαίρεση κρότωνος	✓	-	-	-	-
Αφαίρεση τερμίνθου με ειδική λαβίδα	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Οφθαλμολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ιστορικού σε οφθαλμολογικές καταστάσεις	-	-	-	✓	✓
Χορήγηση κολλυρίων και αλοιφών	✓	-	-	✓	✓
Επίδεση των οφθαλμών	✓	-	-	✓	✓
Απομάκρυνση ξένων σωμάτων	✓	-	-	✓	-
Πλύση κολπωμάτων επιπεφυκότος με πίεση και στάγδην	✓	-	-	✓	-
Μέτρηση της οπτικής οξύτητας με οπτότυπα	✓	-	-	✓	-
Εξέταση οφθαλμών συμπεριλαμβανομένης της χρήσης οφθαλμοσκοπίου (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-

Μάθημα

Ωτορινολαρυγγολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ιστορικού σε ωτορινολαρυγγολογικές παθήσεις	✓	✓	✓	✓	✓
Κλινική εξέταση ωτός συμπεριλαμβανομένης της ωτοσκόπησης	✓	✓	✓	✓	✓
Κλινική εξέταση στοματικής κοιλότητας, στοματοφάρυγγα	✓	✓	✓	✓	✓
Κλινική εξέταση ρινός συμπεριλαμβανομένης της πρόσθιας ρινοσκόπησης	✓	✓	✓	✓	✓
Κλινική εξέταση σε διαταραχή ισορροπίας (αδρή νευρολογική εξέταση)	✓	✓	✓	✓	-
Έλεγχος ακοής με τονοδότες	✓	✓	✓	✓	✓
Ακοομετρία και τυμπανομετρία	✓	✓	✓	✓	-
Έλεγχος λειτουργίας προσωπικού νεύρου	✓	✓	✓	✓	-
Οπίσθια Ρινοσκόπηση, Έμμεση Λαρυγγοσκόπηση	✓	✓	✓	✓	-

Ενδοσκόπηση ρινός, φάρυγγα, λάρυγγα	✓	✓	-	✓	-
Ψηλάφηση τραχήλου, σιελογόνων, θυρεοειδή	✓	✓	✓	✓	✓
Κλινική εξέταση κρανιακών νεύρων	✓	-	-	✓	✓

4ο Έτος, Ζ' Εξάμηνο

Μάθημα

Καρδιολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη καρδιολογικού ιστορικού	✓	-	-	✓	-
Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων	-	-	-	✓	✓
Έλεγχος για ορθοστατική υπόταση	-	-	-	✓	✓
Εκτίμηση κυκλοφορίας άνω και κάτω άκρων	-	-	-	✓	✓
Διενέργεια ηλεκτροκαρδιογραφήματος	✓	✓	-	✓	✓
Βασική ερμηνεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος	✓	✓	-	✓	✓
Βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σε ενήλικα (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σε παιδιά (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Καρδιακή ανάταξη με απινιδωτή (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Μάλαξη καρωτιδικού βολβού	-	-	-	✓	-
Επίδειξη υπερηχογραφήματος	✓	-	-	-	-
Επίδειξη στεφανιογραφίας	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Καρδιοθωρακοχειρουργική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Διενέργεια ηλεκτροκαρδιογραφήματος	-	-	-	✓	✓
Βασική ερμηνεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος	-	-	-	✓	✓
Εξοικείωση με το βασικό monitoring εντατικής μονάδας	✓	-	-	✓	-
Παρακέντηση πλευριτικής συλλογής	✓	-	-	-	-
Παρακέντηση ασκτικής συλλογής	✓	-	-	-	-
Χειρισμός - αλλαγή τραχειοστόματος	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Πνευμονολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ιστορικού σε αναπνευστικές παθήσεις	✓	✓	-	✓	-
Κλινική εξέταση αναπνευστικού (επισκόπηση, ακρόαση, ψηλάφηση, επίκρουση)	✓	-	-	✓	✓
Ακρόαση πνευμόνων (φυσιολογικό ψιθύρισμα, παθολογικοί ήχοι και διάκριση μουσικών-μη μουσικών ήχων)	✓	✓	-	✓	✓
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας θώρακος προς ανάδειξη α. πνευμοθώρακα, β. συλλογής, γ. μάζας, δ. πύκνωσης	✓	-	-	✓	✓
Διαφορική διάγνωση ακτινολογικών βλάβων	✓	-	-	✓	-
Εξοικείωση με φυσιολογική αξονική θώρακος και αναγνώριση βασικών διαταραχών (σκιάσεις, διαυγασίες)	✓	-	-	✓	-
Λήψη αερίων αίματος	✓	-	-	✓	-
Ερμηνεία αερίων αίματος και βασικών διαταραχών οξεοβασικής ισορροπίας	✓	-	-	✓	-
Βασικά στοιχεία σπιρομέτρησης και διάκριση αποφρακτικού-περιοριστικού-μικτού προτύπου	✓	-	-	✓	-
Χρήση ροόμετρου και ερμηνεία ροομέτρησης	✓	-	-	✓	-
Αναρρόφηση αναπνευστικών εκκρίσεων	✓	-	-	✓	-
Βασικές αρχές οξυγόνωσης (ρινική κάνουλα, Μάσκα Venturi, Μάσκα επαναεισπνοής, High-Flow Nasal Oxygen, Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός)	✓	-	-	✓	-
Επίδειξη βρογχοσκόπησης	✓	-	-	-	-
Επίδειξη εφαρμογής μηχανικού αερισμού	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Ψυχιατρική Ι

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ψυχιατρικού ιστορικού	✓	✓	-	-	-
Βασική γνώση της κλινικής ψυχιατρικής νοσολογίας και φαινομενολογίας	✓	-	-	-	-
Βιοψυχοκοινωνική αντίληψη της κοινωνικής-κοινοτικής-διαπολιτισμικής ψυχιατρικής	✓	-	-	-	-
Βασική γνώση της ψυχοδυναμικής προσέγγισης	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Ψυχιατρική Παιδιού και Εφήβου

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ιστορικού παιδιού και εφήβου	✓	-	-	✓	-

Μάθημα

Νευρολογία Ι

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη νευρολογικού ιστορικού (με έμφαση στον τρόπο έναρξης, εγκατάστασης και εξέλιξης των συμπτωμάτων)	✓	-	-	✓	-
Εκτίμηση Ανώτερων Νοητικών Λειτουργιών (Mini Mental state examination)	✓	-	-	✓	-
Εκτίμηση Επιπέδου Συνείδησης (Κλίμακα Γλασκόβης)	✓	-	-	✓	-
Έλεγχος οπτικών πεδίων	✓	-	-	✓	-
Φωτοκινητικό αντανακλαστικό	✓	-	-	✓	-
Έλεγχος οφθαλμικών κινήσεων	✓	-	-	✓	-
Αισθητικότητα προσώπου	✓	-	-	✓	-
Έλεγχος κινητικής μοίρας προσωπικού νεύρου	✓	-	-	✓	-
Έλεγχος μυϊκής ισχύος γλώσσας	✓	-	-	✓	-

Μυϊκός τόνος και μυϊκή ισχύς άνω – κάτω άκρων	✓	-	-	✓	-
Σημείο πρηνισμού	✓	-	-	✓	-
Τενόντια αντανakλαστικά (δικεφάλου, βραχιονοκερκιδικού, τρικεφάλου, επιγονατίδας, αχίλλειο)	✓	-	-	✓	-
Πελματιαίο αντανakλαστικό	✓	-	-	✓	-
Αδρός έλεγχος παρεγκεφαλιδικών δοκιμασιών	✓	-	-	✓	-
Δοκιμασία Romberg	✓	-	-	✓	-
Έλεγχος επιπολής/ εν τω βάθει αισθητικότητας άνω – κάτω άκρων	✓	-	-	✓	-
Αρχική Αντιμετώπιση Επειγουσών και Σημαντικών Νευρολογικών Καταστάσεων (επιληπτικής κρίσης / επιληπτικής κατάστασης, αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, απώλεια/διαταραχή επιπέδου συνείδησης)	✓	-	-	-	-
Επίδειξη οσφυονωτιαίας παρακέντησης	✓	-	-	-	-
Επίδειξη βυθοσκόπησης	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Νευροχειρουργική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης και καταγραφή κλίμακας Γλασκόβης σε παιδιά και ενήλικες	✓	-	-	✓	✓
Κλινική εξέταση κρανιακών νεύρων	✓	-	-	✓	✓
Κλινική εξέταση μυϊκής ισχύος και τόνου άκρων, αισθητικότητας και παρεγκεφαλιδικής λειτουργίας		-	-	✓	✓
Κλινική εξέταση παθήσεων της σπονδυλικής στήλης	✓	-	-	✓	✓
Αναγνώριση κύριων απεικονιστικών ευρημάτων επειγόντων νευροχειρουργικών βλαβών (υδροκεφαλία, ενδοκράνια αιμορραγία, ασταθές	✓	-	-	-	✓

κάταγμα ΣΣ, κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου)					
Διαγνωστική οσφυονωτιαία παρακέντηση	✓	-	-	✓	-
Πρωτοβάθμια αξιολόγηση και αντιμετώπιση κάκωσης κεφαλής	✓	-	-	-	-
Πρωτοβάθμια αξιολόγηση και αντιμετώπιση αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων	✓	-	-	-	-
Διακομιδή ασθενή με ενδοκράνια παθολογία ή βλάβης ΣΣ - ενδονοσοκομειακή μεταφορά	✓	✓	✓	✓	-
Συρραφή τραύματος τριχωτού κεφαλής και περιποίηση χειρουργικού τραύματος	✓	-	-	-	-
Επείγουσα διενέργεια διερευνητικής κρανιοανάτρησης	✓	-	-	-	-
Διασωλήνωση τραυματία με υπόνοια κάκωσης ΑΜΣΣ	✓	-	-	-	-
Λήψη ιστορικού νευρολογικού ασθενή	✓	-	-	✓	✓
Συνταγογράφηση συνηθέστερων σκευασμάτων νευρολογικού ασθενή	✓	-	-	✓	-
Ενημέρωση οικείων βαρέως πάσχοντα	✓	-	-	✓	✓
Οδηγίες για το σπίτι ελαφριάς κρανιοεγκεφαλικής κάκωσης σε παιδιά και ενήλικες	✓	-	-	✓	✓

4ο Έτος, Η' Εξάμηνο

Μάθημα

Παθολογία Ι

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη παθολογικού ιστορικού	✓	-	-	✓	-
Αδρή κλινική εξέταση κατά συστήματα	✓	-	-	✓	-
Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων	-	-	-	✓	✓
Έλεγχος για ορθοστατική υπόταση	-	-	-	✓	✓
Λήψη αερίων αίματος	✓	-	-	✓	-
Ερμηνεία αερίων αίματος και βασικών διαταραχών οξεοβασικής ισορροπίας	✓	-	-	✓	-
Υπολογισμός eGFR, χάσματος ανιόντων	✓	-	-	✓	-
Αξιολόγηση αιματολογικών παραμέτρων (γενική αίματος, βιοχημικές εξετάσεις, ορμονολογικός έλεγχος). Φυσιολογικές και παθολογικές τιμές.	✓	-	-	✓	-
Υπολογισμός ελλείμματος ύδατος, βασικές αρχές χορήγησης υγρών	✓	-	-	✓	-
Υπολογισμός καρδιαγγειακού κινδύνου (HEART SCORE), διερεύνηση λιπιδαιμικού προφίλ	✓	-	-	-	-
Φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού	-	-	-	✓	-
Αιμοληψία από περιφερική φλέβα	-	-	-	✓	-
Διενέργεια και βασική ερμηνεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος	-	-	-	✓	-
Ερμηνεία ακτινογραφίας θώρακος	✓	-	-	✓	-
Εκτίμηση Νοητικής Κατάστασης (MMSE)	✓	-	-	✓	-
Εξέταση σακχάρου με σακχαρόμετρο: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος	✓	-	-	✓	-

Μάθημα

Χειρουργική Ι

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη χειρουργικού ιστορικού	-	-	-	✓	-
Αδρή κλινική εξέταση	-	-	-	✓	-
Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων	-	-	-	✓	✓
Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης σε άνδρα και γυναίκα	-	-	-	✓	-
Φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού	-	-	-	✓	-
Δακτυλική εξέταση στην κλινική πράξη	-	-	-	✓	-
Εξοικείωση με το καρότσι αλλαγών (εργαλεία, υλικά)	✓	-	-	✓	-
Αλλαγή χειρουργικού τραύματος	✓	-	-	✓	-
Κινητοποίηση - αφαίρεση παροχέτευσης	✓	-	-	✓	-
Πρόληψη λοιμώξεων - Χρήση αποστειρωμένων γαντιών	-	-	-	✓	✓
Τοπική αναισθησία	✓	-	-	✓	-
Περιποίηση και επίδεση τραύματος	✓	-	-	✓	-
Γνώση και η ορθή χρήση βασικών χειρουργικών εργαλείων/ραμμάτων	✓	-	-	✓	-
Συρραφή τραύματος	-	-	-	✓	-
Αφαίρεση ραμμάτων (απλά, κλιπς)	-	-	-	✓	-
Εξοικείωση με μετεγχειρητικό ασθενή (τραύμα, παροχετεύσεις, LEVIN, Κεντρική Φλεβική Γραμμή)	✓	-	-	-	-
Σερβίρισμα, βοήθεια σε άσηπτη διαδικασία	✓	-	-	-	-
Νοσηλευτική φροντίδα (χορήγηση φαρμάκων, μέτρηση ούρων, συλλογή παροχετεύσεων, μέτρηση σακχάρου, περιποίηση και αλλαγή σάκου στομίας)	✓	-	-	✓	-
Ερμηνεία ακτινογραφίας κοιλίας	✓	-	-	✓	-
Τοποθέτηση και διαχείριση ρινογαστρικού σωλήνα LEVIN	✓	-	-	✓	-

Πρόληψη λοιμώξεων - Πλύσιμο χεριών πριν από το χειρουργείο	✓	-	-	✓	-
Διαδικασία ένδυσης - τοποθέτησης γαντιών για το χειρουργείο	✓	-	-	✓	-

Μάθημα

Αγγειοχειρουργική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Ψηλάφηση περιφερικών αγγείων	✓	-	-	✓	✓
Doppler αγγείων	✓	-	-	✓	-
Λήψη κνημοβραχιόνιου δείκτη	✓	-	-	✓	✓

Μάθημα

Πλαστική Χειρουργική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Πρώτες βοήθειες σε έγκαυμα (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Συρραφή τραύματος (προηγείται προσομοίωση)	-	-	✓	✓	-
Περιποίηση και επίδεση τραύματος (οξέος ή χρόνιου δερματικού έλκους) (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Παροχέτευση δερματικού αποστήματος	✓	-	-	-	-
Αφαίρεση ραμμάτων (απλά, κλίπς)	✓	-	-	-	-
Αφαίρεση δερματικού ογκιδίου με τοπική αναισθησία	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Ιατρική Βασισμένη στην Τεκμηρίωση

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Κατανόηση και χρήση βασικών όρων κλινικής επιδημιολογίας (π.χ. επίπτωση, επιπολασμός, ευαισθησία, ειδικότητα, σχετικός & απόλυτος κίνδυνος, NNT, NNH)	✓	✓	-	-	-
Μετασχηματισμός κλινικών ή ερευνητικών ερωτημάτων σε μορφή PICO	✓	✓	✓	-	-
Σχεδιασμός στρατηγικής αναζήτησης σε Pubmed	✓	✓	-	-	-
Αναγνώριση διαφορετικών ειδών μελετών (παρατήρησης, τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή, συστηματική ανασκόπηση, μελέτη διαγνωστικής ακρίβειας)	✓	✓	-	-	-
Αντιστοίχιση ερευνητικών ερωτημάτων με κατάλληλο είδος μελέτης	✓	✓	-	-	-
Κριτική αξιολόγηση μελέτης παρατήρησης	✓	✓	✓	-	-
Κριτική αξιολόγηση τυχαιοποιημένης κλινικής δοκιμής	✓	✓	✓	-	-
Κριτική αξιολόγηση συστηματικής ανασκόπησης & μετα-ανάλυσης	✓	✓	✓	-	-
Κριτική αξιολόγηση μελέτης διαγνωστικής ακρίβειας	✓	✓	✓	-	-
Αξιολόγηση διαγνωστικής ακρίβειας δοκιμασιών με βάση την ευαισθησία και την ειδικότητα και επιλογή της πλέον κατάλληλης ανάλογα με το κλινικό περιβάλλον (ΤΕΠ, κλινική)	✓	✓	-	-	-
Προτεραιοποίηση επιλογής θεραπευτικού σχήματος με βάση το προσδοκώμενο όφελος	✓	✓	-	-	-
Ενσωμάτωση αβεβαιότητας και προτιμήσεων ασθενών στη λήψη διαγνωστικών & θεραπευτικών αποφάσεων	✓	✓	-	-	-

5ο Έτος, Θ' Εξάμηνο

Μάθημα

Μαιευτική - Γυναικολογία Ι

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη μαιευτικού- γυναικολογικού ιστορικού	✓	-	-	✓	-
Υποστήριξη οξέος κολπικού τοκετού	✓	-	-	✓	-
Απολίνωση του ομφαλίου λώρου κατά τον τοκετό	✓	-	-	✓	-
Αντιμετώπιση του επείγοντος της αιμορραγίας μετά τον τοκετό	✓	-	-	✓	-
Ανίχνευση καρδιακών παλμών βρέφους με doppler σε τοκετό	✓	-	-	✓	-
Δακτυλική εξέταση της διαστολής του τραχήλου σε τοκετό	✓	-	-	✓	-
Επισκόπηση του τραχήλου με κολποδιαστολέα	✓	-	-	✓	-
Αμφίχειρη γυναικολογική εξέταση (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Λήψη τεστ Παπανικολάου	✓	-	-	✓	-
Υπολογισμός ηλικίας κύησης	✓	-	-	✓	✓

Μάθημα

Ουρολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ουρολογικού ιστορικού	✓	-	-	✓	-
Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης σε άνδρα και γυναίκα (τοποθέτηση και αλλαγή) (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Τοποθέτηση υπερηβικού καθετήρα κύστης	✓	-	-	✓	-
Κυστεοσκόπηση - Ενδοσκόπηση ανώτερου ουροποιητικού	✓	-	-	-	-
Ανάταξη φίμωσης-παραφίμωσης, λύση συμφύσεων ακροποσθίας	✓	-	-	-	-

Κλινική εξέταση έξω γεννητικών οργάνων άνδρα (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Δακτυλική εξέταση προστάτη (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Επίδειξη αδρού υπερηχογραφικού ελέγχου κύστης-νεφρών	✓	-	-	-	-
Επίδειξη τοποθέτησης - Αλλαγής νεφροστομίας	✓	-	-	-	-
Επίδειξη τοποθέτησης αυτοσυγκρατούμενου ουρητηρικού καθετήρα τύπου DJ stent	✓	-	-	-	-
Εξέταση ούρων με ταινία: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος	✓	-	-	✓	✓
Επίδειξη ουροδυναμική μελέτη	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Αναισθησιολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Χειρισμοί απελευθέρωσης αεραγωγού - Τοποθέτηση στοματοφαρυγγικού ή ρινοφαρυγγικού αεραγωγού (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Αερισμός με προσωπίδα και ασκό/ambu (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Τοποθέτηση λαρυγγικής μάσκας - αερισμός με ασκό (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού	-	-	-	✓	✓
Ενδοφλέβια χορήγηση φαρμάκων	-	-	-	✓	✓
Εφαρμογή βασικού monitoring καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος	✓	-	-	✓	-
Βασικά μοντέλα μηχανικού αερισμού - Ρύθμιση φορητού αναπνευστήρα	✓	-	-	✓	-
Τοποθέτηση ενδοαρτηριακού & κεντρικού φλεβικού καθετήρα	✓	-	-	✓	-
Επίδειξη διενέργειας διαδερμικής τραχειοστομίας	✓	-	-	-	-
Λήψη αερίων αίματος	-	-	-	✓	-

Ερμηνεία αερίων αίματος και βασικών διαταραχών οξεοβασικής ισορροπίας	-	-	-	✓	-
---	---	---	---	---	---

Μάθημα

Ορθοπεδική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ιστορικού σε μυοσκελετικά προβλήματα	-	-	-	✓	✓
Κλινική εξέταση μυοσκελετικού	✓	-	-	✓	✓
Τοποθέτηση δερματικής έλξης για τα κατάγματα του μηρού	✓	-	-	✓	-
Τοποθέτηση σκελετικής έλξης για τα κατάγματα του μηρού	✓	-	-	-	-
Τοποθέτηση κυκλοτερούς γύψου (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Τοποθέτηση γύψο νάρθηκα (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	✓
Τοποθέτηση αυχενικούς κολάρου (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	✓
Αδρή εκτίμηση μυϊκής ισχύος και αισθητικότητας άνω και κάτω άκρων	✓	-	-	✓	✓

Μάθημα

Επείγουσα Ιατρική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Διαλογή, εκτίμηση βαρύτητας ασθενούς	✓	-	-	✓	-
Αλγόριθμος εξειδικευμένης υποστήριξης της ζωής (Advanced Life Support) στην καρδιακή ανακοπή	✓	-	-	-	-
Αναφυλακτική αντίδραση	✓	-	-	-	-
Αντιμετώπιση κρίσης βρογχικού άσθματος στο ΤΕΠ	✓	-	-	-	-
Κυκλοφορική καταπληξία	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Ιατροδικαστική και Τοξικολογία

Δεξιότητες	ΟΡΑ-VS	ΟΡΑ-S	ΕΡΑ-S	ΟΡΑ-P	ΕΡΑ-P
Πιστοποίηση θανάτου και συμπλήρωση πιστοποιητικού θανάτου	✓	-	-	✓	✓
Επίδειξη νεκροτομής	✓	-	-	✓	-
Νεκροτομικές τομές 1)Υ και 2) πογωνοηβική	✓	-	-	✓	-

5ο Έτος, Ι΄ Εξάμηνο

Μάθημα

Γηριατρική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Ερωτηματολόγιο PRISMA-7 για σύνδρομο ευπάθειας (frailty)	✓	-	-	-	-
Δοκιμασία βάδισης	✓	-	-	-	-
Ερωτηματολόγιο SARC-F για σαρκοπενία	✓	-	-	-	-
Ερωτηματολόγιο "stay independent" για πτώσεις	✓	-	-	-	-
Mini Nutritional Assessment	✓	-	-	-	-
Διαγνωστικές δοκιμασίες για άνοια (συμπεριλαμβανομένης της Mini Mental State Examination)	✓	-	-	-	-
Έλεγχος για εκφύλιση ωχράς κηλίδας με χρήση πίνακα Amsler	✓	-	-	-	-
Διαγνωστική δοκιμασία κατάθλιψης (Geriatric Depression Scale)	✓	-	-	-	-
Ερωτηματολόγιο ακράτειας ούρων ICIQ	✓	-	-	-	-

Μάθημα

Κλινική Φαρμακολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Συγγραφή συνταγής	✓	✓	-	✓	-
Ανίχνευση αλληλεπιδράσεων φαρμάκων	✓	✓	-	✓	-
Συνταγογράφηση σε ειδικές ομάδες ασθενών (εγκύους, παιδιά, ηλικιωμένους, ηπατική-νεφρική ανεπάρκεια)	✓	✓	-	-	-
Ανάλυση Οφέλους-Κινδύνου	✓	✓	-	✓	-
Επίσημη αναφορά Ανεπιθύμητης Ενέργειας φαρμάκων (Κίτρινη Κάρτα)	✓	✓	-	✓	✓
Συμβουλευτική Φαρμακολογία	-	-	-	✓	-

Μάθημα

Κλινική Διατροφή

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη διατροφικού ιστορικού	✓	-	-	✓	✓
Εκτίμηση θρέψης (π.χ. ισοζύγιο ενέργειας, μικροθρεπτικά)	✓	✓	-	✓	-
Αναγνώριση υποθρεψίας μέσω ειδικών σημείων (κλινικών και βιοχημικών)	✓	-	-	✓	-
Υπολογισμός βασικού μεταβολικού ρυθμού (χρήση ειδικών εξισώσεων προσαρμοσμένων σε ειδικές κατηγορίες υγιών ή ασθενών)	✓	-	-	✓	-
Χρήση κατάλληλων εργαλείων (π.χ. NRS-2002, MUST, nutric Score) για την ανίχνευση διατροφικού κινδύνου	✓	-	-	✓	-
Υπολογισμός SMI σε απεικονιστική εξέταση ατόμων υπό Χ/Θ	✓	-	-	-	-
Τοποθέτηση κεντρικής φλέβας για την έναρξη ολικής παρεντερικής σίτισης	✓	✓	-	-	-
Χρήση μεταβολικού μόνιτορ για τη μέτρηση Βασικού Μεταβολικού Ρυθμού (BMR)	✓	-	✓	-	-
Τοποθέτηση γαστροστομίας (PEG)	✓	-	-	-	-
Καταγραφή βάρους, ύψους, περιμέτρου μέσης, γοφών (π.χ. εξαγωγή δείκτης WtH)	✓	-	✓	✓	-
Λήψη δερματοπτυχών, Mid-Upper Arm Circumference (MUAC)	✓	-	✓	✓	-
Τοποθέτηση ριναγαστρικού καθετήρα LEVIN για την έναρξη εντερικής σίτισης	✓	-	-	✓	✓
Τοποθέτησης περιφερειακής φλέβας για την έναρξη περιφερικής (συμπληρωματικής) παρεντερικής σίτισής	✓	-	✓	✓	-
Έναρξη/ Τοποθέτηση / Αλλαγή διαλύματος εντερικής σίτισης (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	✓
Έναρξη/ Τοποθέτηση / Αλλαγή διαλύματος παρεντερικής σίτισης (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	✓

Χρήση/ αξιολόγηση αποτελεσμάτων δυναμόμετρου χειρολαβής (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
--	---	---	---	---	---

Μάθημα

Παιδιατρική Ι

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ιστορικού σε παιδιατρικό ασθενή	-	-	-	✓	✓
Κλινική εξέταση / προσέγγιση παιδιατρικού ασθενή	✓	-	-	✓	✓
Αξιολόγηση σωματομετρικών στοιχείων - καταγραφή βάρους (Β.Σ), ύψους (Υ.Σ) και περιμέτρου κεφαλής (Π.Κ)	-	-	-	✓	✓
Διενέργεια και αξιολόγηση Mantoux	-	-	-	✓	-
Μέτρηση SatO2 με χρήση παλμικού οξύμετρου: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος	-	-	-	✓	✓
Μέτρηση Αρτηριακής πίεσης - Εκτίμηση Κυκλοφορίας Άνω και Κάτω Άκρων	-	-	-	✓	✓
Εξέταση ούρων με ταινία	-	-	-	✓	✓
Εξέταση ωτός με χρήση ωτοσκοποπίου σε παιδιατρικό ασθενή	-	-	-	✓	✓
Οροί και τρόποι χορήγησης φαρμάκων - Υπολογισμός δοσολογίας φαρμάκων	-	-	-	✓	-
Βασικά στοιχεία σπιρομέτρησης σε παιδιατρικό ασθενή	✓	-	-	-	-
Συμπλήρωση βιβλιαρίου υγείας - εμβολιασμών	-	-	-	✓	✓
Αναγνώριση και διαχείριση περιπτώσεων κακοποίησης	✓	-	-	-	-
Χορήγηση εισπνεόμενων φαρμάκων - οξυγόνου	✓	-	-	-	-
Γνώση ενδοφλέβιων υγρών και υπολογισμός όγκου χορήγησης	-	-	-	✓	-
Αναγνώριση κλινικών στοιχείων λοίμωξης ΚΝΣ (μηνιγγικά σημεία)	-	-	-	✓	✓

Αναγνώριση διαταραχών επιπέδου συνείδησης (Κλίμακα Γλασκώβης σε παιδιά)	-	-	-	✓	✓
Οδηγίες διατροφής βρέφους - παιδιού	-	-	-	✓	-

Μάθημα

Νεογνολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Αναζωογόνηση νεογνού-APGAR SCORE (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Μεταφορά νεογνού-Θερμοκοιτίδα μεταφοράς- χορηγηση O2	✓	-	-	-	-
Κλινική εξέταση φυσιολογικού νεογνού	✓	-	-	✓	✓
Κλινική εξέταση νεογνού σε παθολογικές καταστάσεις	✓	-	-	✓	-
Εκτίμηση αναπνευστικής δυσχέρειας νεογνού	✓	-	-	✓	-
Μη επεμβατικός/Επεμβατικός Μηχανικός Αερισμός	✓	-	-	✓	-
Ερμηνεία MONITORING στην επείγουσα ιατρική (SpO2, CFM, NIRS, Αρτηριακή Πίεση)	✓	-	-	✓	-
Ανθρωπομετρία νεογνού-Καμπύλες αύξησης	✓	-	-	✓	✓
Ολική Παρεντερική διατροφή/Εντερική διατροφή	✓	-	-	✓	-
Συμπλήρωση βιβλιαρίου υγείας	✓	-	-	✓	-
Μέτρηση χολερυθρίνης, γλυκόζης, Hct, Κάρτα Guthrie	✓	-	-	✓	-
Υπερηχογράφημα εγκεφάλου	✓	-	-	✓	-

Μάθημα

Εφηβική Ιατρική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ιστορικού και κλινική εξέταση εφήβων	✓	-	-	✓	✓
Εκτίμηση των σταδίων εφηβίας	✓	-	-	✓	✓
Συνέντευξη με τον έφηβο (HEEADSSS)	✓	-	-	✓	✓

Μάθημα

Παιδοχειρουργική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη παιδοχειρουργικού ιστορικού	-	-	-	✓	✓
Αξιολόγηση και αντιμετώπιση κάκωσης κεφαλής- Παιδιατρική κλίμακα Γλασκώβης - Εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης	✓	-	-	✓	✓
Κλινική εξέταση ασθενούς με κοιλιακό άλγος	-	-	-	✓	✓
Κλινική εξέταση βουβωνικής χώρας και έξω γεννητικών οργάνων	-	-	-	✓	✓

Μάθημα

Βιοπαθολογία

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη, διαχείριση και παραπομπή βιολογικών δειγμάτων	✓	-	-	✓	✓
Αξιολόγηση γενικής αίματος, βασικών βιοχημικών, ορολογικών και μικροβιολογικών εξετάσεων, ελέγχου πήξεως και γενικής ούρων	✓	-	-	✓	✓
Προσδιορισμός ομάδας αίματος	✓	-	-	✓	✓

Ακτινολογία-Πυρηνική Ιατρική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Βασική ερμηνεία αξονικής τομογραφίας	-	-	-	✓	✓
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας θώρακος προς ανάδειξη α. πνευμοθώρακα, β. συλλογής, γ. μάζας, δ. πύκνωσης	-	-	-	✓	✓
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας κοιλίας προς ανάδειξη α. ελεύθερου αέρα ενδοκοιλιακά, β. υγραερικών επιπέδων	-	-	-	✓	✓
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας άκρων προς ανάδειξη καταγμάτων	-	-	-	✓	✓
Διενέργεια υπερηχογραφήματος FAST προς ανάδειξη ενδοκοιλιακής αιμορραγίας και επειγουσών κοιλιακών καταστάσεων	-	-	-	✓	✓
Διενέργεια υπερηχογραφήματος νεφρών προς ανάδειξη διάτασης του πυελοκαλυκτικού συστήματος.	-	-	-	✓	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος προς ανάδειξη ανευρύσματος κοιλιακής αορτής.	-	-	-	✓	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος προς ανάδειξη χολολιθίασης.	-	-	-	✓	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος μαλακών μορίων προς ανάδειξη αποστηματικής κοιλότητας	-	-	-	✓	-

Μάθημα

Παθολογία ΙΙ

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη παθολογικού ιστορικού	-	-	-	-	✓
Κλινική εξέταση κατά συστήματα	-	-	-	-	✓
Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων	-	-	-	-	✓
Καθημερινή παρακολούθηση κλινικής πορείας νοσηλευόμενου ασθενή παθολογικής κλινικής	-	-	-	-	✓
Λήψη αποφάσεων και σχεδιασμός θεραπευτικού πλάνου σε νοσηλευόμενο ασθενή παθολογικής κλινικής	-	-	-	-	✓
Αιμοληψία από περιφερική φλέβα	-	-	-	-	✓
Φλεβοκέντηση για τοποθέτηση ορού και χορήγηση ΕΦ φαρμακευτικής αγωγής	-	-	-	-	-
Τεχνικές αιμοληψίας από κεντρική φλεβική γραμμή	-	-	-	✓	-
Τοποθέτηση/Αλλαγή/Διαχείριση κεντρικής φλεβικής γραμμής	-	-	-	✓	-
Διαχείριση λοιμώξεων κοινότητας και ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων. Πρόληψη και θεραπεία	✓	-	-	✓	-
Αξιολόγηση ασθενούς με χρόνια πρόβλημα υγείας και εκτίμηση πορείας χρόνιας νόσου (πχ Αρτηριακή Υπέρταση, ΧΑΠ, Ινσουλινοεξαρτώμενος ή μη σακχαρώδης διαβήτης, Κακοήθειες)	-	-	-	✓	-
Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης σε άνδρες & γυναίκες (τοποθέτηση/αλλαγή)	-	-	-	-	✓
Χορήγηση φαρμακευτικών ουσιών (Προετοιμασία διαλυμάτων, τεχνικές χορήγησης)	-	-	-	-	-

Βασικές αρχές οξυγόνωσης (ρινική κάνουλα, Μάσκα Venturi, Μάσκα επαναεισπνοής)	-	-	-	✓	✓
High-Flow Nasal Oxygen	✓	-	-	✓	-
Εφαρμογή Μάσκας Θετικής Τελοεκπνευστικής Πίεσης (Boussignac)	✓	-	-	✓	-
Παρακέντηση θώρακος για αφαίρεση πλευριτικού υγρού	✓	-	-	-	-
Παρακέντηση κοιλίας για αφαίρεση ασκίτικού υγρού	✓	-	-	-	-
Τοποθέτηση και διαχείριση ρινογαστρικού σωλήνα LEVIN	-	-	-	✓	✓
Ενδείξεις και διενέργεια γαστροσκόπησης/κολonosκόπησης	✓	-	-	-	-
Συγγραφή εξιτηρίου/ενημερωτικού σημειώματος	-	-	-	✓	✓
Πιστοποίηση θανάτου - Συμπλήρωση πιστοποιητικού θανάτου και διαχείριση κατάστασης κοινωνικών ζητημάτων	-	-	-	✓	✓
Υπολογισμός eGFR, χάσματος ανιόντων	-	-	-	-	✓

Μάθημα

Χειρουργική II (και Νευροχειρουργική)

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Χειρουργική					
Λήψη χειρουργικού ιστορικού, προεγχειρητική εκτίμηση ασθενούς	-	-	-	-	✓
Κλινική εξέταση κατά συστήματα	-	-	-	✓	✓
Συρραφή τραύματος	-	-	-	✓	✓
Τοποθέτηση και διαχείριση ρινογαστρικού σωλήνα LEVIN	-	-	-	✓	✓
Περιποίηση τραύματος	-	-	-	✓	✓

Συμπλήρωση φύλλου πορείας νόσου	-	-	-	✓	✓
Συμπλήρωση ενημερωτικού σημειώματος	-	-	-	✓	✓
Πρόληψη λοιμώξεων - Χειρουργικό πλύσιμο χεριών	-	-	-	✓	✓
Διαλογή, εκτίμηση βαρύτητας χειρουργικού ασθενούς	-	-	-	✓	✓
Φλεβοκέντηση για τοποθέτηση ορού	-	-	-	✓	✓
Συγγραφή συνταγής	-	-	-	✓	-
Κινητοποίηση - αφαίρεση παροχέτευσης	-	-	-	✓	-
Λήψη και ερμηνεία αερίων αίματος	-	-	-	✓	✓
Αναγνώριση και ΔΔ οξείας κοιλίας	-	-	-	✓	✓
Αναγνώριση και άμεση αντιμετώπιση μετεγχειρητικών επιπλοκών	✓	-	-	✓	-
Πιστοποίηση θανάτου - Συμπλήρωση πιστοποιητικού θανάτου και διαχείριση κατάστασης κοινωνικών ζητημάτων	-	-	-	✓	✓
Ενημέρωση ειδικού, επικοινωνία με συνάδελφο	-	-	-	✓	-
Παρουσίαση περιστατικού σε επίσκεψη	-	-	-	✓	-
Παραγγελία εργαστηριακών και απεικονιστικών εξετάσεων	-	-	-	✓	-
Γνώση και ορθή χρήση βασικών χειρουργικών εργαλείων/ραμμάτων	-	-	-	-	✓
Πρόληψη λοιμώξεων - Πλύσιμο χεριών πριν από το χειρουργείο	-	-	-	-	✓
Διαδικασία ένδυσης - τοποθέτησης γαντιών για το χειρουργείο	-	-	-	-	✓
Πρόληψη λοιμώξεων: Απολύμανση χειρουργικού πεδίου - τοποθέτηση οθονίων	-	-	-	✓	-
Τοποθέτηση σωλήνα Bulau	✓	-	-	✓	-
Ανίχνευση (διάγνωση) αποστήματος και τρόπος παροχέτευσης	-	-	-	✓	-

Τεχνικές αιμόστασης	-	-	-	✓	-
Δακτυλική εξέταση στην κλινική πράξη	-	-	-	✓	-
Ανάταξη κηλών του κοιλιακού τοιχώματος	-	-	-	✓	-
Νευροχειρουργική					
Ενδεδειγμένη νευρολογική εξέταση (επιπλέον εντοπιστική προσέγγιση παθολογίας)	✓	✓	✓	✓	✓
Διάγνωση απεικονίσεων συνηθέστερων νεοπλασμάτων/αγγειακών παθήσεων/εκφυλιστικών παθήσεων ΚΝΣ σε παιδιά και ενήλικες	-	-	✓	✓	-
Καταγραφή παραμέτρων βαρέως πάσχοντα στη μονάδα αυξημένης φροντίδας	-	✓	✓	✓	-
Παραγγελία εργαστηριακών και απεικονιστικών εξετάσεων	-	✓	✓	✓	-
Εύρεση αποτελεσμάτων - συμπλήρωση ηλεκτρονικού φακέλου	-	✓	✓	✓	-
Ιατρικές οδηγίες - επικοινωνία με άλλους επαγγελματίες υγείας	-	✓	✓	✓	✓
Τοποθέτηση ραχιαίου καθετήρα	✓	-	-	✓	-
Λήψη δείγματος ΕΝΥ από κοιλιακή εξωτερική παροχέτευση	✓	-	-	✓	-
Ακτινοσκοπικός έλεγχος ΣΣ και ακτινοπροστασία	✓	-	-	✓	-
Οδηγία σημεία κρανίου και αρχές νευροπλοήγησης	✓	-	-	✓	-

Μάθημα

Παιδιατρική ΙΙ

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ιστορικού σε παιδιατρικό ασθενή	-	-	-	✓	✓
Κλινική εξέταση / προσέγγιση παιδιατρικού ασθενή	-	-	-	✓	✓

Αναπτυξιακός έλεγχος	-	-	-	✓	✓
Αξιολόγηση σωματομετρικών στοιχείων - Καταγραφή Βάρους (Β.Σ), Ύψους (Υ.Σ) και Περιμέτρου Κεφαλής (Π.Κ)	-	-	-	✓	✓
Αιμοληψία σε παιδιατρικό ασθενή	-	-	-	✓	-
Διενέργεια και αξιολόγηση Mantoux	-	-	-	✓	✓
Μέτρηση SatO2 με χρήση παλμικού οξύμετρου: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος	-	-	-	✓	✓
Μέτρηση Αρτηριακής πίεσης - Εκτίμηση κυκλοφορίας άνω και κάτω άκρων	-	-	-	✓	✓
Εξέταση ούρων με ταινία	-	-	-	✓	✓
Λήψη ούρων με σακουλάκι (U-bag) ή καθετήρα ή υπερηβική	-	-	-	✓	-
Εξέταση ωτός με χρήση ωτοσκοποπίου σε παιδιατρικό ασθενή	-	-	-	✓	✓
Σίτιση νεογνού και βρέφους	-	-	-	✓	-
Οροί και τρόποι χορήγησης φαρμάκων	-	-	-	✓	-
Βασικά στοιχεία σπιρομέτρησης σε παιδιατρικό ασθενή	✓	-	-	-	-
Συμπλήρωση βιβλιάρου υγείας - εμβολιασμών	-	-	-	✓	✓
Αναγνώριση και διαχείριση περιπτώσεων κακοποίησης παιδιού	✓	-	-	-	-
Χορήγηση εισπνεόμενων φαρμάκων - οξυγόνου σε παιδιατρικό ασθενή	✓	-	-	-	-
Ανάνηψη σε παιδιατρικό ασθενή	✓	-	-	-	-
Διενέργεια ηλεκτροκαρδιογραφήματος σε παιδιατρικό ασθενή	✓	-	-	✓	✓
Επίδειξη οσφυονωτιαίας παρακέντησης σε παιδιατρικό ασθενή	✓	-	-	-	-
Λήψη αερίων αίματος σε παιδιατρικό ασθενή	-	-	-	✓	-
Γνώση ενδοφλέβιων υγρών και υπολογισμός όγκου χορήγησης	-	-	-	✓	-

Αναγνώριση κλινικών στοιχείων λοίμωξης ΚΝΣ (μηνιγγικά σημεία)	-	-	-	✓	✓
Αναγνώριση διαταραχών επιπέδου συνείδησης (Κλίμακα Γλασκώβης σε παιδιά)	-	-	-	✓	✓
Οδηγίες διατροφής βρέφους - παιδιού	-	-	-	✓	-
Υπολογισμός δοσολογίας φαρμάκων με βάση το βάρος του παιδιού	-	-	-	✓	-

Μάθημα

Μαιευτική - Γυναικολογία II

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη μαιευτικού/ γυναικολογικού ιστορικού	-	-	-	✓	✓
Υποστήριξη οξέος κολπικού τοκετού	-	-	-	✓	-
Απολίνωση του ομφαλίου λώρου σε τοκετό	-	-	-	✓	-
Αντιμετώπιση του επείγοντος της αιμορραγίας μετά τον τοκετό	-	-	-	✓	-
Ανίχνευση καρδιακών παλμών με doppler σε τοκετό	-	-	-	✓	-
Δακτυλική εξέταση της διαστολής του τραχήλου σε τοκετό	-	-	-	✓	-
Επισκόπηση του τραχήλου με κολποδιαστολέα	-	-	-	✓	-
Αμφίχειρη γυναικολογική εξέταση (προηγείται προσομοίωση)	-	-	-	✓	✓
Λήψη τεστ Παπανικολάου (προηγείται προσομοίωση)	-	-	-	✓	-
Υπολογισμός ηλικίας κύησης	-	-	-	-	✓

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη νευρολογικού ιστορικού (με έμφαση στον τρόπο έναρξης, εγκατάστασης και εξέλιξης των συμπτωμάτων)	-	-	-	✓	✓
Εκτίμηση Ανώτερων Νοητικών Λειτουργιών (Mini Mental state examination)	-	-	-	✓	✓
Εκτίμηση επιπέδου συνείδησης (Κλίμακα Γλασκώβης)	-	-	-	✓	✓
Έλεγχος οπτικών πεδίων	-	-	-	✓	✓
Φωτοκινητικό αντανακλαστικό	-	-	-	✓	✓
Έλεγχος οφθαλμικών κινήσεων	-	-	-	✓	✓
Αισθητικότητα προσώπου	-	-	-	✓	✓
Έλεγχος κινητικής μοίρας προσωπικού νεύρου	-	-	-	✓	✓
Έλεγχος μυϊκής ισχύος γλώσσας	-	-	-	✓	✓
Μυϊκός τόνος και μυϊκή ισχύς άνω – κάτω άκρων	-	-	-	✓	✓
Σημείο πρηνισμού	-	-	-	✓	✓
Τενόντια αντανακλαστικά (δικεφάλου, βραχιονοκερκιδικού, τρικεφάλου, επιγονατίδας, αχίλλειο)	-	-	-	✓	✓
Πελματιαίο αντανακλαστικό	-	-	-	✓	✓
Αδρός έλεγχος παρεγκεφαλιδικών δοκιμασιών	-	-	-	✓	✓
Δοκιμασία Romberg	-	-	-	✓	✓
Έλεγχος επιπολής/ εν τω βάθει αισθητικότητας άνω – κάτω άκρων	-	-	-	✓	✓
Αρχική Αντιμετώπιση Επειγουσών και Σημαντικών Νευρολογικών Καταστάσεων (επιληπτικής κρίσης / επιληπτικής κατάστασης, αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, απώλεια/διαταραχή επιπέδου συνείδησης)	-	-	-	✓	-

Επίδειξη Οσφυονωτιαίας Παρακέντησης	-	-	-	✓	-
Επίδειξη βυθοσκόπησης	-	-	-	✓	-

Μάθημα

Ψυχιατρική ΙΙ

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ψυχιατρικού ιστορικού	✓	-	-	✓	✓
Βασική γνώση της κλινικής ψυχιατρικής νοσολογίας και φαινομενολογίας	✓	-	-	✓	✓
Βιοψυχοκοινωνική αντίληψη της κοινωνικής-κοινοτικής-διαπολιτισμικής ψυχιατρικής	✓	-	-	✓	-
Βασική γνώση της ψυχοδυναμικής προσέγγισης	✓	-	-	✓	-

Μάθημα

Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και Γενική Ιατρική

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Λήψη ιστορικού (βιο-ψυχο-κοινωνικό)	-	-	-	✓	✓
Χρήση Ατομικού Ηλεκτρονικού Φακέλου Υγείας ασθενούς (Α.Η.Φ.Υ.)	-	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση ανά σύστημα	-	-	-	✓	✓
Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων (θερμοκρασία - σφίξεις - αναπνοές - πίεση)	-	-	-	-	✓
Αξιολόγηση καταγραφών αρτηριακής πίεσης από το σπίτι	✓	-	-	✓	✓
Μέτρηση SatO2 με χρήση παλμικού οξύμετρου: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος	-	-	-	-	✓
Βασικές αρχές οξυγόνωσης (ρινική κάνουλα, Μάσκα Venturi, Μάσκα επαναεισπνοής)	-	-	-	(✓)	-
Χρήση ροόμετρου και ερμηνεία αποτελέσματος	-	-	-	(✓)	-
Χορήγηση φαρμάκων με νεφελοποίηση	-	-	-	(✓)	-

Επίδειξη συσκευών εισπνεόμενων φαρμάκων	✓	-	-	✓	-
Τεχνική και ερμηνεία βασικού ηλεκτροκαρδιογραφήματος (καρδιακής συχνότητας, επικίνδυνων αρρυθμιών, ισχαιμίας)	-	-	-	✓	✓
Εξέταση ωτός με χρήση ωτοσκοπίου	-	-	-	✓	✓
Εξέταση οφθαλμών συμπεριλαμβανομένης της χρήσης οφθαλμοσκοπίου (σε προσομοίωση)	-	-	-	(✓)	-
Εξέταση ούρων με ταινία: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος	-	-	-	(✓)	-
Εξέταση σακχάρου με σακχαρόμετρο: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος	-	-	-	✓	✓
Αιμοληψία από περιφερική φλέβα	-	-	-	(✓)	-
Αξιολόγηση γενικής αίματος, βασικών βιοχημικών, ορολογικών και μικροβιολογικών εξετάσεων, ελέγχου πήξεως και γενικής ούρων	-	-	-	✓	✓
Φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού και τη χορήγηση φαρμάκων	-	-	-	(✓)	-
Ενέσεις (ενδομυϊκές - υποδόριες - ενδοδερμικές)	-	-	-	✓	✓
Περιποίηση και επίδεση τραύματος	-	-	-	✓	✓
Περιποίηση κατάκλισης	✓	-	-	(✓)	-
Τοπική αναισθησία και συρραφή τραύματος	-	-	-	(✓)	-
Κινητοποιός συνέντευξη (για μείωση ΣΒ, διακοπή καπνίσματος, κ.λπ.)	✓	-	-	✓	-
Κατ' Οίκον Φροντίδα (επίσκεψη στο σπίτι)	✓	-	-	(✓)	-
Συγγραφή συνταγής	-	-	-	✓	-
Ανίχνευση αλληλεπιδράσεων φαρμάκων	-	-	-	✓	✓
Διαλογή, εκτίμηση βαρύτητας ασθενούς	-	-	-	(✓)	-
Συγγραφή παραπεμπικού σημειώματος για εξειδικευμένη φροντίδα	✓	-	-	✓	-

Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας θώρακος προς ανάδειξη α. πνευμοθώρακα, β. συλλογής, γ. μάζας, δ. πύκνωσης	-	-	-	✓	-
Χρήση κριτηρίων CENTOR για διαφορική διάγνωση λοιμώξεων ανωτέρου αναπνευστικού	✓	-	-	✓	✓
Χρήση κριτηρίων CURB-65 για αξιολόγηση βαρύτητας πνευμονίας της κοινότητας	✓	-	-	✓	✓
Εκτίμησης καρδιαγγειακού κινδύνου (HEART SCORE)	-	-	-	✓	✓
Ερωτηματολόγιο εκτίμησης οστεοπόρωσης - Frax SCORE	✓	-	-	✓	-
Εκτίμησης κατάθλιψης -χρήση των ερωτηματολογίων PHQ2, PHQ9 και GDS	✓	-	-	✓	-
Εκτίμηση Γενικευμένης Αγχώδους Διαταραχής - χρήση ερωτηματολογίου GAD7	✓	-	-	✓	-
Ερωτηματολόγιο εκτίμησης νοητικής διαταραχής - MOCA, MMSE	-	-	-	✓	-
Αξιολόγηση ευπάθειας με τη χρήση του Clinical Frailty Scale	✓	-	-	✓	✓
Προσωπικό Πλάνο Πρόληψης σε παιδί	-	-	-	✓	✓
Προσωπικό Πλάνο Πρόληψης σε ενήλικο άνδρα	✓	-	-	✓	✓
Προσωπικό Πλάνο Πρόληψης σε ενήλικη γυναίκα	✓	-	-	✓	✓
Λήψη τεστ Παπανικολάου	-	-	-	(✓)	-
Συμπλήρωση Ατομικού Δελτίου Υγείας Μαθητή (ΑΔΥΜ)	-	-	-	✓	-
Πλάνο εμβολιασμού παιδιών, εφήβων, ενηλίκων με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών	-	-	-	✓	✓
Φροντίδα τελικού σταδίου	✓	-	-	(✓)	-
Πιστοποίηση θανάτου και συμπλήρωση πιστοποιητικού θανάτου	✓	-	-	(✓)	-

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Ορολογία – Επίπεδα διδασκαλίας και αξιολόγησης

Ορολογία

Ανάθεση (Entrustment)

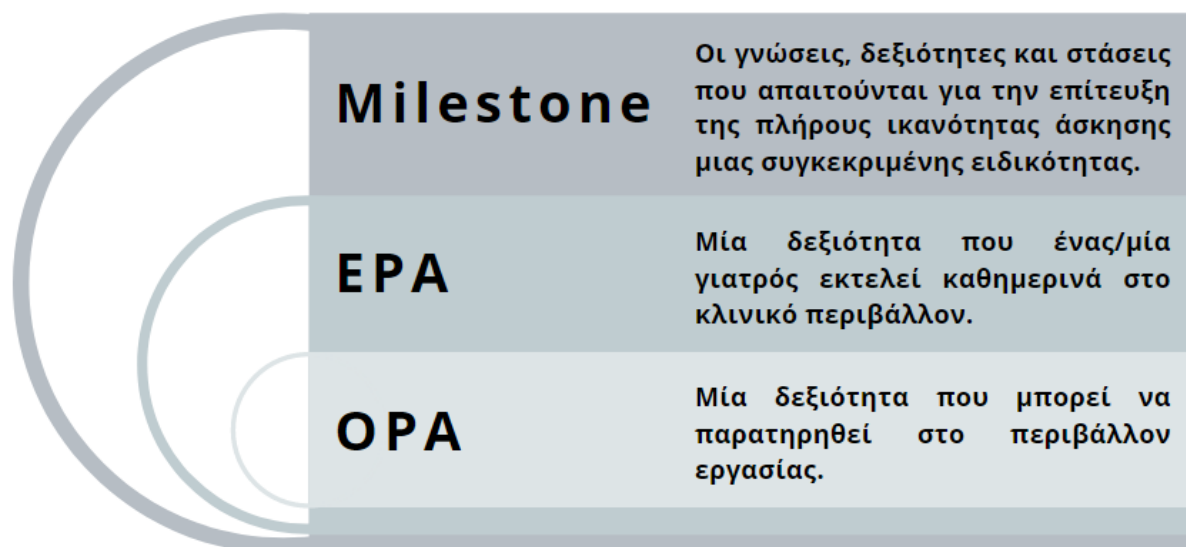
Ανάθεση (entrustment) σημαίνει ότι ο εκπαιδευόμενος είναι ικανός να εκτελέσει την εργασία χωρίς επίβλεψη. Η διαδικασία της εμπιστοσύνης αντιπροσωπεύει μια σταδιακή εξέλιξη από έναν αρχάριο ασκούμενο σε ένα άτομο που επιδεικνύει δεξιότητες που αναμένονται από έναν ασκούμενο ιατρό. Οι Εμπιστευόμενες Επαγγελματικές Δραστηριότητες (Entrustable Professional Activities - EPA) για πτυχιούχους φοιτητές ιατρικής αντιπροσωπεύουν δεξιότητες που θα πρέπει να έχουν πριν από την έναρξη της ειδικότητας.

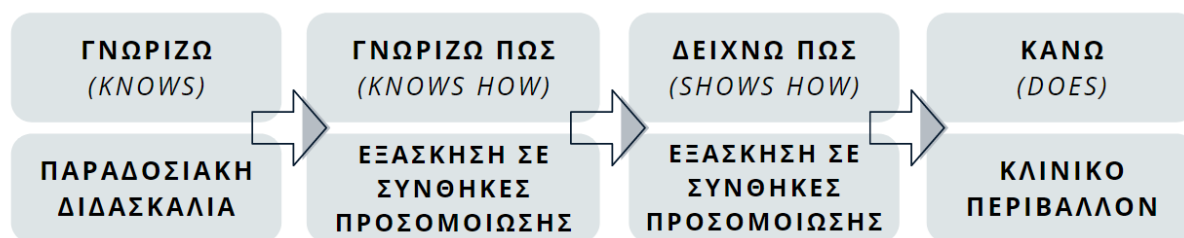
Παρατηρήσιμες Επαγγελματικές Δραστηριότητες (Observable Professional Activities)

Πρόκειται για μια ενέργεια που μπορεί να παρατηρηθεί στον επαγγελματικό χώρο εργασίας.

Εμπιστευόμενες Επαγγελματικές Δραστηριότητες (Entrustable Professional Activities)

Μια Εμπιστευόμενη Επαγγελματική δραστηριότητα (Entrustable Professional Activities - EPA) είναι μια «μια επαγγελματική δραστηριότητα», μια εργασία που εκτελεί καθημερινά ένας γιατρός στο κλινικό περιβάλλον. Οι EPA είναι μονάδες μέτρησης για ένα συγκεκριμένο επάγγελμα που περιγράφουν τις μοναδικές ικανότητες και την εργασία του επαγγελματία. Οι EPA μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως μηχανισμός για την αξιολόγηση της προόδου του φοιτητή από τη σχολή χρησιμοποιώντας επίπεδα φθίνουσας εποπτείας.





Παρατηρήσιμες Επαγγελματικές Δραστηριότητες (Observable Professional Activities)

> Βίντεο/Σεμινάριο - Video/Seminar (OPA-VS)

Ο/Η φοιτητής/τρια παρακολουθεί εκπαιδευτικό video ή σεμινάριο με εκπαιδευτικά σενάρια για να αποκτήσει το γνωστικό υπόβαθρο για την πραγματοποίηση της κλινικής δεξιότητας.

> Εκπαίδευση σε Προσομοίωση - Simulation (OPA-S)

Ο/Η φοιτητής/τρια παρακολουθεί τον/την εκπαιδευτή/τρια να πραγματοποιεί την κλινική δεξιότητα ή την πραγματοποιεί υπό επίβλεψη σε περιβάλλον προσομοίωσης.

> Εκπαίδευση με Ασθενείς - Patient (OPA-P)

Ο/Η φοιτητής/τρια παρακολουθεί τον/την εκπαιδευτή/τρια να πραγματοποιεί την κλινική δεξιότητα ή την πραγματοποιεί υπό επίβλεψη σε κλινικό περιβάλλον.

Εμπιστευόμενες Επαγγελματικές Δραστηριότητες (Entrustable Professional Activities)

> Εκπαίδευση σε Προσομοίωση - Simulation (EPA-S)

Ο/Η φοιτητής/τρια πραγματοποιεί με επιτυχία την κλινική δεξιότητα σε περιβάλλον προσομοίωσης.

> Εκπαίδευση με Ασθενείς - Patient (EPA-P)

Ο/Η φοιτητής/τρια πραγματοποιεί με επιτυχία την κλινική δεξιότητα σε κλινικό περιβάλλον.

Ανάπτυξη της ικανότητας εκτέλεσης μιας κλινικής δεξιότητας

OPA-VS > OPA-S > EPA-S > OPA-P > EPA-P

Σημείωση

> Εκπαίδευση σε Προσομοίωση - Simulation (EPA-S)

Ο/Η φοιτητής/τρια μπορεί να πραγματοποιήσει την κλινική δεξιότητα πολλές φορές πριν την υπογραφή χωρίς να είναι παρών/ουσα ο/η εκπαιδευτής/τρια.

> Εκπαίδευση με Ασθενείς - Patient (EPA-P)

Ο/Η φοιτητής/τρια μπορεί να πραγματοποιήσει την κλινική δεξιότητα, πριν την υπογραφή αποκλειστικά με την παρουσία του/της εκπαιδευτή/τριας, και μετά την υπογραφή μόνος/η του/της.

Επίπεδα διδασκαλίας και αξιολόγησης

Επίπεδο Επιτήρησης - Επιβεβαίωσης εκπαίδευσης

(ταξινόμηση σύμφωνα με το επίπεδο ικανότητας)

OPA-VS > Φοιτητής/τρια (video) ή Εκπαιδευτής/τρια (σεμινάριο)

OPA-S > Εκπαιδευτής/τρια (κλασική παρουσία στο μάθημα)

EPA-S > Εκπαιδευτής/τρια (ειδικός, ειδικευόμενος, νοσηλευτής - ανάλογα τη δεξιότητα)

OPA-P > Εκπαιδευτής/τρια (ειδικός, ειδικευόμενος, νοσηλευτής - ανάλογα τη δεξιότητα)

EPA-P > Εκπαιδευτής/τρια (ειδικός, ειδικευόμενος, νοσηλευτής - ανάλογα τη δεξιότητα)

Προτεινόμενη Αξιολόγηση στο τέλος του εξαμήνου

(βασισμένη στην πυραμίδα του Miller)

OPA-VS > MCQs, True/False, Online Quiz (αξιολόγηση γνώσεων μέσω e-learning)

OPA-S > MCQs, True/False, Online Quiz (αξιολόγηση γνώσεων μέσω e-learning)

EPA-S > OSCE, μέσω προσομοίωσης

OPA-P > case-based MCQs

EPA-P > mini-CEX, DOPS, 360 assessment, portfolio assessment



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ