



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

**Βιβλιάριο Παρακολούθησης Εκπαίδευσης
σε Βασικές Κλινικές Δεξιότητες
Φοιτητών Ιατρικής ΑΠΘ**

**Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών
Α' με Ε' Εξάμηνο**

Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών

Έκδοση 1.1.

Ιούλιος 2022

Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών

Συντονιστές

Ιωάννης Τσινόπουλος
Αντώνιος Αλετράς

Μέλη

Γεώργιος Άρσος
Βασίλειος Βασιλικός
Τιμολέων - Αχιλλέας Βυζαντιάδης
Αλέξανδρος -Αναστάσιος Γαρυφαλλος
Κωνσταντίνος Δίνας
Μαρία Εξηντάρη
Δημήτριος Ιωαννίδης
Χρήστος Κασελάς
Μελανία Καχριμανίδου
Ιωάννης Κουτελιδάκης
Αριστείδης Κριτής
Ελισάβετ Λαζαρίδου
Αιμίλιος Λάλλας
Γεώργιος Μαυροματίδης
Σουλτάνα Μεδίτσκου-Ευθυμιάδου
Σπυρίδων Μηλιαράς
Κωνσταντίνος Μπομπορίδης
Ευστράτιος-Ιορδάνης Μωραλίδης
Παρασκευή Παναγοπούλου
Νίκη Παπαβραμίδου
Παρασκευή Παπαϊωαννίδου
Εμμανουήλ Παπαναστασίου
Νικόλαος Παπανικολάου
Νικολέτα Πρίντζα
Ευθυμία Πρωτονοταρίου
Εμμανουήλ Σινάκος
Αντωνία Σιόγκα - Ράπτη
Λεμονιά Σκούρα
Εμμανουήλ Σμυρνάκης
Ευαγγελία Σπάνδου
Γεωργία Τσαούση
Ευαγγελία Φαρμάκη
Νικόλαος Φόρογλου
Κωνσταντίνος Χαϊτογλου
Ηλίας Χατζηιωαννίδης
Φώτιος Χατζηνικολάου
Αθανάσιος Χατζησωτηρίου
Μιχαήλ Χουρδάκης

Διοικητική Υποστήριξη

Δημήτριος Νεράντζης

Υποεπιτροπή Κλινικών Δεξιοτήτων

Συντονιστές

Εμμανουήλ Σμυρνάκης

Ιωάννης Τσινόπουλος

Μέλη

Αλέξανδρος Αναστάσιος Γαρύφαλλος

Ιωάννης Κουτελιδάκης

Αιμίλιος Λάλλας

Κωνσταντίνος Μπομπορίδης

Ευστράτιος Μωραλίδης

Ευαγγελία Φαρμάκη

Μιχαήλ Χουρδάκης

Γεωργία Τσαούση

Περιεχόμενα

		Σελίδα
1	Εισαγωγή	3
3	1ο Έτος, Α' Εξάμηνο	6
4	2ο Έτος, Γ' Εξάμηνο	15
5	2ο Έτος, Δ' Εξάμηνο	17
6	3ο Έτος, Ε' Εξάμηνο	29
2	123 Εμπιστευόμενες Επαγγελματικές Δραστηριότητες - ΕΡΑ	58

Εισαγωγή

Η σύγχρονη Προπτυχιακή Ιατρική Εκπαίδευση στόχο έχει τη σταδιακή εκπαίδευση των φοιτητών σε ένα πλήρες φάσμα βασικών γνώσεων - δεξιοτήτων - στάσεων και συμπεριφορών. Παραδοσιακά τα προγράμματα σπουδών έδιναν ιδιαίτερη βάση στην απόκτηση των γνώσεων και λιγότερο στην απόκτηση δεξιοτήτων – στάσεων και συμπεριφορών. Ανάλογο προσανατολισμό είχαν και οι εξετάσεις που συνήθως είναι γραπτές και ως εκ τούτου εστιάζονται στην αξιολόγηση των γνώσεων.

Το Τμήμα Ιατρικής του ΑΠΘ πάνω από 15 χρόνια έχει δείξει το ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη στήριξη της Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων με την ενσωμάτωση στο πρόγραμμα σπουδών του επιλεγμένου μαθήματος «Εργαστήριο Κλινικών Δεξιοτήτων». Στο Νέο Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών όλοι οι φοιτητές από τα πρώτα έτη σπουδών έχουν πλέον την ευκαιρία να εκπαιδευτούν σε βασικές κλινικές δεξιότητες. Το Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης που ξεκίνησε να λειτουργεί από το 2020-21 αποτελεί το «σπίτι» της εκπαίδευσης των κλινικών δεξιοτήτων. Αναμφισβήτητα η εκπαίδευση σε συνθήκες προσομοίωσης αποτελεί το πρώτο αναγκαίο πολλές φορές βήμα, αλλά δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να αντικαταστήσει την εκπαίδευση σε πραγματικούς ασθενείς – στο κλινικό περιβάλλον.

Με στόχο τη συστηματική εκπαίδευση όλων των φοιτητών της Ιατρικής ΑΠΘ σε κλινικές δεξιότητες η Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών με τη συνεργασία της πλειοψηφίας των μελών ΔΕΠ του Τμήματος Ιατρικής δημιούργησε ένα πλήρη κατάλογο δεξιοτήτων.

Πέραν όμως από την καταγραφή των δεξιοτήτων η Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών προχώρησε στην περιγραφή του χρόνου (εξάμηνο – μάθημα) και του τρόπου διδασκαλίας και πρακτικής τους εξάσκησης (σεμινάριο/βίντεο, συνθήκες προσομοίωσης, πραγματικό κλινικό περιβάλλον). Μια δεξιότητα μπορεί να διδαχτεί μέσα σε ένα σεμινάριο ή και μέσα από την παρακολούθηση ενός βίντεο. Για μια σειρά δεξιοτήτων η εκπαίδευση πρέπει να ξεκινάει σε συνθήκες προσομοίωσης πριν την εξάσκηση σε πραγματικούς ασθενείς. Τέλος, ορισμένες δεξιότητες μπορούν να διδαχτούν απευθείας σε πραγματικό κλινικό περιβάλλον.

Η Επιτροπή Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών προσδιόρισε τους στόχους του προγράμματος σπουδών σε σχέση με το επίπεδο εκπαίδευσης. Πιο συγκεκριμένα προσδιόρισε αν αρκεί ο φοιτητής να παρακολουθήσει ένα σεμινάριο ή βίντεο (OPA V/S), αν πρέπει να εξασκηθεί πρώτα σε συνθήκες προσομοίωσης υπό επίβλεψη (OPA-S), αν πρέπει να αξιολογηθεί η ικανότητά του σε συνθήκες προσομοίωσης για να μπορεί ο εκπαιδευτής του να του

εμπιστευτεί πρακτική σε πραγματικούς ασθενείς (EPA-S), αν αρκεί η παρατήρηση της πραγματοποίησης μιας δεξιότητας από τους εκπαιδευτές ή αν αρκεί η επιτέλεσή της από τον ίδιο σε πραγματικούς ασθενείς υπό την επίβλεψη του εκπαιδευτή (OPA-P) ή αν τελικά είναι μια από τις απαραίτητες για τη λήψη πτυχίου δεξιότητες που πρέπει να είναι ικανός να τις επιτελέσει από μόνος του, πριν τη λήψη πτυχίου, σε πραγματικούς ασθενείς (EPA-P).

Ο κατάλογος των δεξιοτήτων ενός προγράμματος σπουδών είναι εκτεταμένος αλλά παράλληλα πρέπει να είναι ξεκάθαρα καταγεγραμμένος.

Το εγχειρίδιο αυτό συνοδεύει το logbook του Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών. Αφορά τα επτά πρώτα εξάμηνα σπουδών. Σε ένα πρώτο στάδιο φοιτητές και διδάσκοντες καλούνται να το μελετήσουν με προσοχή. Παράλληλα προτείνεται η σταδιακή συμπλήρωσή του από το πρώτο εξάμηνο σπουδών μέχρι και το έβδομο εξάμηνο.

Πρόκειται για την πρώτη έκδοση. Οι παρατηρήσεις σας θα συμβάλουν στην σταδιακή βελτίωσή του.

Με εκτίμηση

Εκ μέρους της Επιτροπής Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών

Εμμανουήλ Σμυρνάκης

Ιωάννης Τσινόπουλος

1ο Έτος, Α' Εξάμηνο

Μάθημα

Εισαγωγή στις Κλινικές Δεξιότητες και την Πρακτική Άσκηση

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Πρόληψη Λοιμώξεων - Υγιεινή χεριών με σαπούνι και αλκοολούχο δ/μα	✓	✓	✓	✓	✓
Πρόληψη Λοιμώξεων - Χρήση απλών και αποστειρωμένων γαντιών	✓	✓	✓	-	-
Πρόληψη Λοιμώξεων - Χρήση χειρουργικής μάσκας	✓	✓	✓	✓	✓
Πρόληψη Λοιμώξεων - Απόρριψη υλικών (μολυσματικών, αιχμηρών, κ.ά.)	✓	✓	✓	-	-
Ζωτικά σημεία - μέτρηση θερμοκρασίας (προηγείται προσομοίωση)	-	✓	✓	✓	✓
Ζωτικά σημεία - μέτρηση σφύξεων (προηγείται προσομοίωση)	-	✓	✓	✓	-
Ζωτικά σημεία - μέτρηση αναπνοών (προηγείται προσομοίωση)	-	✓	✓	✓	-
Ζωτικά σημεία - μέτρηση αρτηριακής πίεσης (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Βασικές αρχές επικοινωνίας Ιατρού - Ασθενούς (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Βασική Υποστήριξη της Ζωής με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Ενέσεις - Ενδομυϊκές (προηγείται προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Ενέσεις - Υποδόριες (σε προσομοίωση)	✓	✓	-	-	-
Ενέσεις - Ενδοδερμικές (mantoux) (σε προσομοίωση)	✓	✓	-	-	-

Βασική Υποστήριξη της Ζωής με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS-AED)

Συμπλήρωση από φοιτητή/τρια:

Υποχρεωτική παρακολούθηση σεμιναρίου BLS-AED

Ημερομηνία	
------------	--

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένου σεναρίου BLS-AED στο e-learning

Ημερομηνία	
------------	--

Υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση στο BLS-AED στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Πρόληψη Λοιμώξεων

Υγιεινή χεριών με σαπούνι και αλκοολούχο δ/μα, Χρήση απλών και αποστειρωμένων γαντιών, Χρήση χειρουργικής μάσκας, Απόρριψη υλικών (μολυσματικών, αιχμηρών)

Συμπλήρωση από φοιτητή/τρια:

Υποχρεωτική παρακολούθηση σεμιναρίου για την πρόληψη λοιμώξεων

Ημερομηνία	
------------	--

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένης παρουσίασης με την τεχνική στο e-learning

Ημερομηνία	
------------	--

Υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Πραγματοποίηση σε κλινικό περιβάλλον υπό επίβλεψη ενός εκπαιδευμένου ατόμου

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Λήψη Ζωτικών Σημείων

Μέτρηση θερμοκρασίας, σφύξεων, αναπνοών, αρτηριακής πίεσης

Συμπλήρωση από φοιτητή/τρια:

Υποχρεωτική παρακολούθηση σεμιναρίου για τη λήψη ζωτικών σημείων

Ημερομηνία	
------------	--

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένης παρουσίασης της τεχνικής λήψης ζωτικών σημείων

Ημερομηνία	
------------	--

Υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Πραγματοποίηση σε κλινικό περιβάλλον υπό επίβλεψη ενός εκπαιδευμένου ατόμου

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Ενέσεις

Ενδομυϊκές, υποδόριες, ενδοδερμικές

Συμπλήρωση από φοιτητή/τρια:

Υποχρεωτική παρακολούθηση σεμιναρίου για τις ενέσεις

Ημερομηνία	
------------	--

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένης παρουσίασης της τεχνικής ενέσεων

Ημερομηνία	
------------	--

Υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Πραγματοποίηση σε κλινικό περιβάλλον υπό επίβλεψη ενός εκπαιδευμένου ατόμου

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Ανατροφοδότηση για τον/την φοιτητή/τρια για να αναπτύξει το επίπεδο ικανοτήτων του/της στις ενέσεις.

Βαθμολογήστε τους τομείς χρησιμοποιώντας την κλίμακα: Δ=Δεν παρατηρήθηκε ή δεν έγινε σωστά, B=Απαιτείται Βελτίωση, I=Ικανοποιητικό επίπεδο δεν απαιτείται προτροπή ή παρέμβαση.

Περιγραφή	Δ/Β/Ι Σχόλια	Δ/Β/Ι Σχόλια	Δ/Β/Ι &Σχόλια	Δ/Β/Ι Σχόλια
Γνωρίζει τις ενδείξεις για τη διαδικασία				
Επεξηγεί τη διαδικασία και τους πιθανούς κινδύνους/ επιπλοκές για τον ασθενή				
Προετοιμάζει ότι χρειάζεται πριν τη διαδικασία				
Διατηρεί άσηπτη τεχνική και ασφαλή χρήση αιχμηρών αντικειμένων				
Ολοκληρώνει με επιτυχία τη διαδικασία ή αναγνωρίζει την αποτυχημένη προσπάθεια				
Αναζητά βοήθεια όπου χρειάζεται				
Δίνει σαφείς οδηγίες μετά τη διαδικασία.				
Επιδεικνύει επαγγελματική συμπεριφορά.				

Βασικές αρχές επικοινωνίας Ιατρού - Ασθενούς

Συμπλήρωση από φοιτητή/τρια:

Υποχρεωτική παρακολούθηση σεμιναρίου για τις αρχές επικοινωνίας Ιατρού - Ασθενούς

Ημερομηνία	
------------	--

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένων σεναρίων με την τεχνική στο e-learning

Ημερομηνία	
------------	--

Υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

**Παρακολούθηση εξέτασης ασθενών στο Κέντρο Υγείας/TOMY με επικέντρωση στη σχέση
ιατρού - ασθενούς**

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Ιατρείο/ Επείγοντα/ Κατ' Οίκον Επίσκεψη	Σύνοψη λόγου επίσκεψης/Διάγνωση	Σχόλιο για την Επικοινωνία Ιατρού - Ασθενούς

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Ιατρείο/ Επείγοντα/ Κατ' Οίκον Επίσκεψη	Σύνοψη λόγου επίσκεψης/Διάγνωση	Σχόλιο για την Επικοινωνία Ιατρού - Ασθενούς
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

2ο Έτος, Γ' Εξάμηνο

Μάθημα

Επικοινωνία με τον Ασθενή

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Βασικές Αρχές Επικοινωνίας Ιατρού - Ασθενούς (δεξιότητες επικοινωνίας, ιατρικό απόρρητο)	✓	-	-	-	-
Ανακοίνωση δυσάρεστων νέων	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή τελικού σταδίου	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή με αισθητηριακές διαταραχές	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή με συνοδό (οικογένεια, δικαστικός συμπαραστάτης, ...)	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με μικρό ασθενή	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή με διαφορετικό γλωσσικό/πολιτιστικό υπόβαθρο (π.χ. πρόσφυγες/μετανάστες)	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή θύμα σεξουαλικής βίας	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με ασθενή με χαμηλό health literacy	✓	-	-	-	-
Επικοινωνία με άλλες ομάδες δύσκολων ασθενών	✓	-	-	-	-

Παρακολούθηση σεμιναρίου

Περιεχόμενο	Ημερομηνία
Βασικές Αρχές Επικοινωνίας Ιατρού - Ασθενούς (δεξιότητες επικοινωνίας, ιατρικό απόρρητο)	
Ανακοίνωση δυσάρεστων νέων	
Επικοινωνία με ασθενή τελικού σταδίου	
Επικοινωνία με ασθενή με αισθητηριακές διαταραχές	
Επικοινωνία με ασθενή με συνοδό (οικογένεια, δικαστικός συμπαραστάτης, ...)	
Επικοινωνία με μικρό ασθενή	
Επικοινωνία με ασθενή με διαφορετικό γλωσσικό/πολιτιστικό υπόβαθρο (π.χ. πρόσφυγες/μετανάστες)	
Επικοινωνία με ασθενή θύμα σεξουαλικής βίας	
Επικοινωνία με ασθενή με χαμηλό health literacy	
Επικοινωνία με άλλες ομάδες δύσκολων ασθενών	

2ο Έτος, Δ' Εξάμηνο

Μάθημα

Βασικές Κλινικές Δεξιότητες

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Πρόληψη Λοιμώξεων (υγιεινή χεριών, χρήση μάσκα, γαντιών & απόρριψη υλικών)	-	-	-	✓	✓
Λήψη ζωτικών σημείων (θερμοκρασία, σφίξεις, αναπνοές, αρτηριακή πίεση)	-	-	-	✓	✓
Λήψη ολοκληρωμένου ιστορικού με έμφαση στην παρούσα νόσο (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	✓	-
Ενέσεις (ενδομυϊκές, υποδόριες, ενδοδερμικές)	-	-	-	✓	-
Εισαγωγή στην κλινική εξέταση (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Αιμοληψία από περιφερική φλέβα (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης σε άνδρα και γυναίκα (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Τοπική αναισθησία & συρραφή τραύματος (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Επικοινωνία με άτομα με αναπηρία	✓	-	-	-	-

Λήψη ιατρικού ιστορικού με έμφαση στην παρούσα νόσο

Συμπλήρωση από φοιτητή/τρια:

Υποχρεωτική παρακολούθηση σεμιναρίου λήψης ιατρικού ιστορικού

Ημερομηνία	
------------	--

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένων σεναρίων στο e-learning

Ημερομηνία	
------------	--

Υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Λήψη ιστορικού ασθενών στο Κέντρο Υγείας/TOMY με έμφαση στην παρούσα νόσο

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Ιατρείο/ Επείγοντα/ Κατ' Οίκον Επίσκεψη	Παρούσα Νόσος	Σύνοψη περίπτωσης

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Ιατρείο/ Επείγοντα/ Κατ' Οίκον Επίσκεψη	Παρούσα Νόσος	Σύνοψη περίπτωσης
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Αδρή Κλινική Εξέταση

Παρακολούθηση σεμιναρίου

Περιεχόμενο	Ημερομηνία
Βασικές Αρχές Κλινικής Εξέτασης	
Κλινική Εξέταση ΩΡΛ	
Κλινική Εξέταση Καρδιαγγειακού	
Κλινική Εξέταση Αναπνευστικού	
Κλινική Εξέταση Κοιλίας	
Κλινική Εξέταση Μυοσκελετικού	

Συμπλήρωση από φοιτητή/τρια:

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένης κλινικής εξέτασης αναπνευστικού στο elearning

Ημερομηνία	
------------	--

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένης κλινικής εξέτασης καρδιαγγειακού στο elearning

Ημερομηνία	
------------	--

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένης κλινικής εξέτασης κοιλίας στο elearning

Ημερομηνία	
------------	--

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένης δακτυλικής εξέτασης στο elearning

Ημερομηνία	
------------	--

Υποχρεωτική πρακτική στην εξέταση καρδιαγγειακού στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης (εστίαση στην εξέταση σφύξεων και στην ακρόαση της καρδιάς)

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Υποχρεωτική πρακτική στην εξέταση αναπνευστικού στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης (εστίαση στην επίκρουση και στην ακρόαση)

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Υποχρεωτική πρακτική στην εξέταση κοιλίας στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης (εστίαση στην ακρόαση, στην επιπολής και στην εν τω βάθει ψηλάφηση και στην εξέταση ήπατος και σπληνός)

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Υποχρεωτική πρακτική στην δακτυλική εξέταση στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης σε πρόπλασμα

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Παρατήρηση/πραγματοποίηση υπό επίβλεψη κλινικής εξέτασης σε κλινικό περιβάλλον παρουσία ενός εκπαιδευμένου ατόμου

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Ιατρείο/ Επείγοντα/ Κατ' Οίκον Επίσκεψη	Σύνοψη λόγου επίσκεψης/Διάγνωση	Η Κλινική Εξέταση εστιάστηκε στο/στη...

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Ιατρείο/ Επείγοντα/ Κατ' Οίκον Επίσκεψη	Σύνοψη λόγου επίσκεψης/Διάγνωση	Η Κλινική Εξέταση εστιάστηκε στο/στη...
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Καθετηριασμός Ουροδόχου Κύστης

σε άνδρα και σε γυναίκα

Συμπλήρωση από φοιτητή/τρια:

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένης παρουσίασης της τεχνικής καθετηριασμού ουροδόχου κύστης

Ημερομηνία	
------------	--

Υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Ανατροφοδότηση για τον/την φοιτητή/τρια για να αναπτύξει το επίπεδο ικανοτήτων του/της στον καθετηριασμό ουροδόχου κύστης σε συνθήκες προσομοίωσης.

Βαθμολογήστε τους τομείς χρησιμοποιώντας την κλίμακα: Δ=Δεν παρατηρήθηκε ή δεν έγινε σωστά, Β=Απαιτείται Βελτίωση, Ι=Ικανοποιητικό επίπεδο δεν απαιτείται προτροπή ή παρέμβαση.

Περιγραφή	Δ/Β/Ι & Σχόλια	Δ/Β/Ι & Σχόλια
Γνωρίζει τις ενδείξεις για τη διαδικασία		
Επεξηγεί τη διαδικασία και τους πιθανούς κινδύνους/ επιπλοκές για τον ασθενή		
Προετοιμάζει ότι χρειάζεται πριν τη διαδικασία		
Διατηρεί άσηπτη τεχνική και ασφαλή χρήση αιχμηρών αντικειμένων		
Ολοκληρώνει με επιτυχία τη διαδικασία ή αναγνωρίζει την αποτυχημένη προσπάθεια		
Αναζητά βοήθεια όπου χρειάζεται		
Δίνει σαφείς οδηγίες μετά τη διαδικασία		
Επιδεικνύει επαγγελματική συμπεριφορά		
Ημερομηνία		
Φοιτητής Βοηθός Εκπαίδευσης		

Προαιρετική παρακολούθηση πραγματοποίησης καθετηριασμού ουροδόχου κύστης σε κλινικό περιβάλλον από εκπαιδευμένο άτομο

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Φλεβοκέντηση
με σκοπό την τοποθέτηση ορού

Συμπλήρωση από φοιτητή/τρια:

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένης παρουσίασης της τεχνικής φλεβοκέντησης με σκοπό την τοποθέτηση ορού

Ημερομηνία	
------------	--

Υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Ανατροφοδότηση για τον/την φοιτητή/τρια για να αναπτύξει το επίπεδο ικανοτήτων του/της στη φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού σε συνθήκες προσομοίωσης.

Βαθμολογήστε τους τομείς χρησιμοποιώντας την κλίμακα: Δ=Δεν παρατηρήθηκε ή δεν έγινε σωστά, Β=Απαιτείται Βελτίωση, Ι=Ικανοποιητικό επίπεδο δεν απαιτείται προτροπή ή παρέμβαση.

Περιγραφή	Δ/Β/Ι & Σχόλια	Δ/Β/Ι & Σχόλια
Γνωρίζει τις ενδείξεις για τη διαδικασία		
Επεξηγεί τη διαδικασία και τους πιθανούς κινδύνους/επιπλοκές για τον ασθενή		
Προετοιμάζει ότι χρειάζεται πριν τη διαδικασία		
Διατηρεί άσηπτη τεχνική και ασφαλή χρήση αιχμηρών αντικειμένων		
Ολοκληρώνει με επιτυχία τη διαδικασία ή αναγνωρίζει την αποτυχημένη προσπάθεια		
Αναζητά βοήθεια όπου χρειάζεται		
Δίνει σαφείς οδηγίες μετά τη διαδικασία		
Επιδεικνύει επαγγελματική συμπεριφορά		
Ημερομηνία		
Φοιτητής Βοηθός Εκπαίδευσης		

Παρακολούθηση πραγματοποίησης τοποθέτησης ορού σε κλινικό περιβάλλον από εκπαιδευμένο άτομο

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Τοπική Αναισθησία και Συρραφή Τραύματος

Συμπλήρωση από φοιτητή/τρια:

Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένης παρουσίασης της τεχνικής τοπικής αναισθησίας και συρραφής τραύματος

Ημερομηνία	
------------	--

Υποχρεωτική πρακτική εξάσκηση στο Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία Εργαστηρίου	

Ανατροφοδότηση για τον/την φοιτητή/τρια για να αναπτύξει το επίπεδο ικανοτήτων του/της στην τοπική αναισθησία και στη συρραφή τραύματος σε συνθήκες προσομοίωσης.

Βαθμολογήστε τους τομείς χρησιμοποιώντας την κλίμακα: Δ=Δεν παρατηρήθηκε ή δεν έγινε σωστά, Β=Απαιτείται Βελτίωση, Ι=Ικανοποιητικό επίπεδο δεν απαιτείται προτροπή ή παρέμβαση.

Περιγραφή	Δ/Β/Ι & Σχόλια	Δ/Β/Ι & Σχόλια
Γνωρίζει τις ενδείξεις για τη διαδικασία		
Επεξηγεί τη διαδικασία και τους πιθανούς κινδύνους/επιπλοκές για τον ασθενή		
Προετοιμάζει ότι χρειάζεται πριν τη διαδικασία		
Διατηρεί άσηπτη τεχνική και ασφαλή χρήση αιχμηρών αντικειμένων		
Ολοκληρώνει με επιτυχία τη διαδικασία ή αναγνωρίζει την αποτυχημένη προσπάθεια		
Αναζητά βοήθεια όπου χρειάζεται		
Δίνει σαφείς οδηγίες μετά τη διαδικασία		
Επιδεικνύει επαγγελματική συμπεριφορά		
Ημερομηνία		
Φοιτητής Βοηθός Εκπαίδευσης		

Παρακολούθηση πραγματοποίησης σε κλινικό περιβάλλον από εκπαιδευμένο άτομο

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

3ο Έτος, Ε' Εξάμηνο

Μάθημα

Ακτινολογία

Δεξιότητες	ΟΡΑ-VS	ΟΡΑ-S	ΕΡΑ-S	ΟΡΑ-P	ΕΡΑ-P
Βασική ερμηνεία αξονικής τομογραφίας	✓	-	-	-	-
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας θώρακος προς ανάδειξη α. πνευμοθώρακα, β. συλλογής, γ. μάζας, δ. πύκνωσης	✓	-	-	-	-
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας κοιλίας προς ανάδειξη α. ελεύθερου αέρα ενδοκοιλιακά, β. υγραερικών επιπέδων	✓	-	-	-	-
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας άκρων προς ανάδειξη καταγμάτων	✓	-	-	-	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος FAST προς ανάδειξη ενδοκοιλιακής αιμορραγίας και επειγουσών κοιλιακών καταστάσεων	✓	-	-	-	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος νεφρών προς ανάδειξη διάτασης του πυελοκαλυκτικού συστήματος.	✓	-	-	-	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος προς ανάδειξη ανευρύσματος κοιλιακής αορτής.	✓	-	-	-	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος προς ανάδειξη χολολιθίασης.	✓	-	-	-	-
Διενέργεια υπερηχογραφήματος μαλακών μορίων προς ανάδειξη αποστηματικής κοιλότητας	✓	-	-	-	-

Παρακολούθηση σεμιναρίου

Περιεχόμενο	Ημερομηνία
Βασική ερμηνεία αξονικής τομογραφίας	
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας θώρακος προς ανάδειξη α. πνευμοθώρακα, β. συλλογής, γ. μάζας, δ. πύκνωσης	
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας κοιλίας προς ανάδειξη α. ελεύθερου αέρα ενδοκοιλιακά, β. υγραερικών επιπέδων	
Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας άκρων προς ανάδειξη καταγμάτων	
Διενέργεια υπερηχογραφήματος FAST προς ανάδειξη ενδοκοιλιακής αιμορραγίας και επείγουσών κοιλιακών καταστάσεων	
Διενέργεια υπερηχογραφήματος νεφρών προς ανάδειξη διάτασης του πυελοκαλυκτικού συστήματος.	
Διενέργεια υπερηχογραφήματος προς ανάδειξη ανευρύσματος κοιλιακής αορτής.	
Διενέργεια υπερηχογραφήματος προς ανάδειξη χολολιθίασης.	
Διενέργεια υπερηχογραφήματος μαλακών μορίων προς ανάδειξη αποστηματικής κοιλότητας	

Μάθημα

Εισαγωγή στην Κλινική Σημειολογία (Παθολογία, Χειρουργική και Παιδιατρική)

Δεξιότητες	OPA-VS	OPA-S	EPA-S	OPA-P	EPA-P
Παθολογία					
Πρόληψη Λοιμώξεων (υγιεινή χεριών, χρήση μάσκα, γαντιών & απόρριψη υλικών)	-	-	-	✓	✓
Λήψη ολοκληρωμένου ιστορικού με έμφαση στην παρούσα νόσο	✓	-	-	✓	-
Λήψη ζωτικών σημείων (θερμοκρασία, σφίξεις, αναπνοές, αρτηριακή πίεση)	-	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση κυκλοφορικού	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση αναπνευστικού	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση πεπτικού	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση περιφερικού αγγειακού συστήματος	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση μυοσκελετικού	✓	-	-	-	-
Κλινική εξέταση νευρικού	✓	-	-	-	-
Παιδιατρική					
Λήψη παιδιατρικού ιστορικού	✓	-	-	✓	-
Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων νεογνού, βρέφους, παιδιού, εφήβου	✓	-	-	✓	-
Εκτίμηση αρχέγονων αντανάκλαστικών	✓	-	-	-	-
Αναπτυξιακός Έλεγχος	✓	-	-	✓	-
Αξιολόγηση σωματομετρικών στοιχείων - Καταγραφή βάρους (Β.Σ), ύψους (Υ.Σ), ΔΜΣ και περιμέτρου κεφαλής (Π.Κ)	✓	-	-	✓	-
Εκτίμηση νεογέννητου με το APGAR Score	✓	-	-	-	-
Κλινική εξέταση νεογνού - βρέφους ανά σύστημα	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση παιδιού - εφήβου ανά σύστημα	✓	-	-	✓	-
Χειρουργική					
Λήψη χειρουργικού ιστορικού	✓	-	-	✓	-

Κλινική εξέταση θώρακα	✓	-	-	✓	-
Κλινική εξέταση κοιλίας	✓	-	-	✓	-
Δακτυλική εξέταση (σε προσομοίωση)	✓	✓	✓	-	-
Κλινική εξέταση περιφερικού αγγειακού συστήματος	✓	-	-	✓	-
Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης σε άνδρα και γυναίκα	-	-	-	✓	-
Αιμοληψία από περιφερική φλέβα	-	-	-	✓	-
Φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού	-	-	-	✓	-
Ενέσεις (ενδομυϊκές, υποδόριες, ενδοδερμικές)	-	-	-	✓	-

ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

Παρακολούθηση σεμιναρίου

Παθολογία

Περιεχόμενο	Ημερομηνία
Λήψη ολοκληρωμένου ιστορικού με έμφαση στην παρούσα νόσο	
Κλινική εξέταση κυκλοφορικού	
Κλινική εξέταση αναπνευστικού	
Κλινική εξέταση πεπτικού	
Κλινική εξέταση περιφερικού αγγειακού συστήματος	
Κλινική εξέταση μυοσκελετικού	
Κλινική εξέταση νευρικού	

Πραγματοποίηση πρόληψης λοιμώξεων (υγιεινή χεριών, χρήση μάσκα, γαντιών & απόρριψη υλικών) σε κλινικό περιβάλλον υπό επίβλεψη

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Λήψη ιστορικού ασθενών με έμφαση στην παρούσα νόσο

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Παρούσα Νόσος	Σύνοψη περίπτωσης
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Λήψη ζωτικών σημείων ασθενών (θερμοκρασία, σφίξεις, αναπνοές, αρτηριακή πίεση)

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Σύνοψη περίπτωσης	Ζωτικά Σημεία
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Κλινική εξέταση κυκλοφορικού

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Σύνοψη περίπτωσης	Κύρια ευρήματα
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Κλινική εξέταση αναπνευστικού

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Σύνοψη περίπτωσης	Κύρια ευρήματα
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Κλινική εξέταση πεπτικού

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Σύνοψη περίπτωσης	Κύρια ευρήματα
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Κλινική εξέταση περιφερικού αγγειακού συστήματος

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Σύνοψη περίπτωσης	Κύρια ευρήματα
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Παρακολούθηση σεμιναρίου

Περιεχόμενο	Ημερομηνία
Λήψη χειρουργικού ιστορικού	
Κλινική εξέταση θώρακα	
Κλινική εξέταση κοιλίας	
Δακτυλική εξέταση	
Κλινική εξέταση περιφερικού αγγειακού συστήματος	

Λήψη χειρουργικού ιστορικού

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Παρούσα Νόσος	Σύνοψη περίπτωσης
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Κλινική εξέταση θώρακα

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Σύνοψη περίπτωσης	Κύρια ευρήματα
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Κλινική εξέταση κοιλίας

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Σύνοψη περίπτωσης	Κύρια ευρήματα
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Υποχρεωτική πρακτική στην δακτυλική εξέταση σε πρόπλασμα

Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Κλινική εξέταση περιφερικού αγγειακού συστήματος

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Σύνοψη περίπτωσης	Κύρια ευρήματα
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Παρακολούθηση πραγματοποίησης αιμοληψίας από περιφερική φλέβα σε κλινικό περιβάλλον από εκπαιδευμένο άτομο

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Παρακολούθηση πραγματοποίησης καθετηριασμού ουροδόχου κύστης σε κλινικό περιβάλλον από εκπαιδευμένο άτομο

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Παρακολούθηση πραγματοποίησης φλεβοκέντησης με σκοπό την τοποθέτηση ορού σε κλινικό περιβάλλον από εκπαιδευμένο άτομο

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Πραγματοποίηση πραγματοποίησης ενέσεων σε κλινικό περιβάλλον υπό επίβλεψη ενός εκπαιδευμένου ατόμου

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

Περιγραφή περίπτωσης & είδος ένεσης	
Επιβλέπον-ουσα Εκπαιδευτής/τρια	
Ημερομηνία	

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

Παρακολούθηση σεμιναρίου

Περιεχόμενο	Ημερομηνία
Λήψη παιδιατρικού ιστορικού	
Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων νεογνού, βρέφους, παιδιού, εφήβου	
Εκτίμηση αρχέγονων αντανακλαστικών	
Αναπτυξιακός Έλεγχος	
Αξιολόγηση σωματομετρικών στοιχείων - Καταγραφή βάρους (Β.Σ), ύψους (Υ.Σ), ΔΜΣ και περιμέτρου κεφαλής (Π.Κ)	
Εκτίμηση νεογέννητου με το APGAR Score	
Κλινική εξέταση νεογνού - βρέφους ανά σύστημα	
Κλινική εξέταση παιδιού - εφήβου ανά σύστημα	

Λήψη παιδιατρικού ιστορικού

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Παρούσα Νόσος	Σύνοψη περίπτωσης
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων νεογνού, βρέφους, παιδιού, εφήβου

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Επείγοντα	Σύνοψη περίπτωσης (προσδιορίστε αν πρόκειται για νεογνό, βρέφος, παιδί, έφηβο-η)	Ζωτικά Σημεία
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Αναπτυξιακός Έλεγχος

Ημερο- μηνία	Αρχικά Παιδιού	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Ιατρεία	Σύνοψη περίπτωσης	Σχόλιο
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Αξιολόγηση σωματομετρικών στοιχείων - Καταγραφή βάρους (Β.Σ), ύψους (Υ.Σ), ΔΜΣ και περιμέτρου κεφαλής (Π.Κ)

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Θάλαμος/ Ιατρεία	Καταγραφή σωματομετρικών στοιχείων	Αξιολόγηση
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

Παρατήρηση/πραγματοποίηση υπό επίβλεψη κλινικής εξέτασης νεογνού - βρέφους ανά σύστημα σε κλινικό περιβάλλον παρουσίας ενός εκπαιδευμένου ατόμου

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Ιατρείο/ Επείγοντα/ Κατ' Οίκον Επίσκεψη	Σύνοψη λόγου επίσκεψης/Διάγνωση	Η Κλινική Εξέταση εστιάστηκε στο/στη...
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

**Παρατήρηση/πραγματοποίηση υπό επίβλεψη κλινικής εξέτασης παιδιού - εφήβου ανά
σύστημα σε κλινικό περιβάλλον παρουσίας ενός εκπαιδευμένου ατόμου**

Ημερο- μηνία	Αρχικά Ασθενούς	Περιβάλλον εξέτασης: Ιατρείο/ Επείγοντα/ Κατ' Οίκον Επίσκεψη	Σύνοψη λόγου επίσκεψης/Διάγνωση	Η Κλινική Εξέταση εστιάστηκε στο/στη...
		Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/τρια	Υπογραφή

123 Εμπιστευόμενες Επαγγελματικές Δραστηριότητες - ΕΡΑ

	ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ - ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΑ ΑΤΟΜΑ
	Προληπτικές Δεξιότητες
1	Πλάνο εμβολιασμού ενηλίκων με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών
2	Πρόληψη Λοιμώξεων - Ασφαλής απόρριψη υλικών (μολυσματικών, αιχμηρών, κ.ά.)
3	Πρόληψη λοιμώξεων - Υγιεινή χεριών με σαπούνι και αλκοολούχο δ/μα
4	Πρόληψη Λοιμώξεων - Χρήση απλών και αποστειρωμένων γαντιών
5	Πρόληψη Λοιμώξεων - Χρήση χειρουργικής μάσκας
6	Προσωπικό Πλάνο Πρόληψης σε ενήλικα άνδρα
7	Προσωπικό Πλάνο Πρόληψης σε ενήλικη γυναίκα
	Διαγνωστικές Δεξιότητες
8	Αιμοληψία από περιφερική φλέβα (προηγείται προσομοίωση)
9	Ακρόαση πνευμόνων (φυσιολογικό ψιθύρισμα, παθολογικοί ήχοι και διάκριση μουσικών-μη μουσικών ήχων)
10	Αμφίχειρη γυναικολογική εξέταση (σε προσομοίωση)
11	Αναγνώριση των στοιχειωδών βλαβών των εξανθημάτων και ενανθημάτων
12	Αξιολόγηση γενικής αίματος, βασικών βιοχημικών, ορολογικών και μικροβιολογικών εξετάσεων, ελέγχου πήξεως και γενικής ούρων
13	Αξιολόγηση καταγραφών αρτηριακής πίεσης από το σπίτι
14	Βασική γνώση της κλινικής ψυχιατρικής νοσολογίας και φαινομενολογίας
15	Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας άκρων προς ανάδειξη καταγμάτων
16	Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας θώρακος προς ανάδειξη α. πνευμοθώρακα, β. συλλογής, γ. μάζας, δ. πύκνωσης
17	Βασική ερμηνεία ακτινογραφίας κοιλίας προς ανάδειξη α. ελεύθερου αέρα ενδοκοιλιακά, β. υγραερικών επιπέδων
18	Βασική ερμηνεία αξονικής τομογραφίας
19	Βασική ερμηνεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος
20	Δακτυλική εξέταση στην κλινική πράξη (προηγείται προσομοίωση)
21	Δακτυλική εξέταση προστάτη (σε προσομοίωση)
22	Διαλογή, εκτίμηση βαρύτητας χειρουργικού ασθενούς
23	Διενέργεια ηλεκτροκαρδιογραφήματος
24	Διενέργεια υπερηχογραφήματος FAST προς ανάδειξη ενδοκοιλιακής αιμορραγίας και επειγουσών κοιλιακών καταστάσεων
25	Εκτίμηση Ανώτερων Νοητικών Λειτουργιών (Mini Mental State Examination)

26	Εκτίμηση κυκλοφορίας άνω και κάτω άκρων
27	Εκτίμηση μυϊκής ισχύος (αδρή) και αισθητικότητας άνω και κάτω άκρων
28	Εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης και καταγραφή Κλίμακας Γλασκόβης σε ενήλικες
29	Έλεγχος ακοής με τονοδότες
30	Έλεγχος για ορθοστατική υπόταση
31	Εξέταση ούρων με ταινία: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος
32	Εξέταση οφθαλμών συμπεριλαμβανομένης της χρήσης οφθαλμοσκοπίου (σε προσομοίωση)
33	Εξέταση σακχάρου με σακχαρόμετρο: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος
34	Εξοικείωση με φυσιολογική ακτινογραφία και αναγνώριση βασικών διαταραχών (σκιάσεις, διαυγασίες)
35	Κλινική εξέταση αναπνευστικού
36	Κλινική εξέταση δέρματος, βλεννογόνων, ονύχων και τριχών
37	Κλινική εξέταση έξω γεννητικών οργάνων άνδρα (σε προσομοίωση)
38	Κλινική εξέταση κρανιακών νεύρων
39	Κλινική εξέταση κυκλοφορικού
40	Κλινική εξέταση μυϊκής ισχύος και τόνου άκρων, αισθητικότητας, παρεγκεφαλιδικής λειτουργίας
41	Κλινική εξέταση μυοσκελετικού
42	Κλινική εξέταση νευρικού συστήματος
43	Κλινική εξέταση παθήσεων της σπονδυλικής στήλης
44	Κλινική εξέταση πεπτικού
45	Κλινική εξέταση ρινός συμπεριλαμβανομένης της πρόσθιας ρινοσκόπησης
46	Κλινική εξέταση στοματικής κοιλότητας, στοματοφάρυγγα
47	Κλινική εξέταση ωτός συμπεριλαμβανομένης της ωτοσκόπησης
48	Λήψη δερματολογικού ιστορικού
49	Λήψη διατροφικού ιστορικού
50	Λήψη ιστορικού σε ασθενή με μυοσκελετικό πρόβλημα
51	Λήψη ιστορικού σε οφθαλμολογικές καταστάσεις
52	Λήψη ιστορικού σε ωτορινολαρυγγολογικές παθήσεις
53	Λήψη ιστορικού, προεγχειρητική εκτίμηση ασθενούς
54	Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων (προηγείται προσομοίωση)
55	Λήψη και ερμηνεία αερίων αίματος (προηγείται προσομοίωση)
56	Λήψη κνημοβραχιόνιου δείκτη
57	Λήψη μαιευτικού/γυναικολογικού ιστορικού
58	Λήψη νευρολογικού ιστορικού (με έμφαση στον τρόπο έναρξης, εγκατάστασης και εξέλιξης των συμπτωμάτων)

59	Λήψη ολοκληρωμένου ιστορικού με έμφαση στην παρούσα νόσο (προηγείται προσομοίωση)
60	Λήψη ψυχιατρικού ιστορικού
61	Λήψη, διαχείριση και παραπομπή βιολογικών δειγμάτων
62	Μέτρηση SatO2 με χρήση παλμικού οξύμετρου: τεχνική - αξιολόγηση αποτελέσματος
63	Πιστοποίηση θανάτου
64	Προσδιορισμός ομάδας αίματος
65	Υπολογισμός ηλικίας κύησης
66	Ψηλάφηση περιφερικών αγγείων
67	Ψηλάφηση τραχήλου, σιελογόνων, θυρεοειδή
	Θεραπευτικές Δεξιότητες
68	Αερισμός με προσωπίδα και ασκό, ambu (σε προσομοίωση)
69	Αναγνώριση και ΔΔ οξείας κοιλίας
70	Βασικές αρχές οξυγόνωσης (ρινική κάνουλα, Μάσκα Venturi, Μάσκα επαναεισπνοής)
71	Βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σε ενήλικα (σε προσομοίωση)
72	Βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σε παιδί (σε προσομοίωση)
73	Γνώση και ορθή χρήση βασικών χειρουργικών εργαλείων/ραμμάτων
74	Εισαγωγή/τοποθέτηση/αλλαγή διαλύματος εντερικής σίτισης
75	Εισαγωγή/τοποθέτηση/αλλαγή διαλύματος παρεντερικής σίτισης
76	Ενέσεις: ενδομυϊκές, υποδόριες, ενδοδερμικές (προηγείται προσομοίωση)
77	Επίδεση των οφθαλμών
78	Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης σε άνδρα και γυναίκα (προηγείται προσομοίωση)
79	Καρδιακή ανάταξη με απινιδωτή (σε προσομοίωση)
80	Περιποίηση και επίδεση τραύματος (προηγείται προσομοίωση)
81	Πρώτες βοήθειες σε έγκαυμα (σε προσομοίωση)
82	Συρραφή τραύματος (προηγείται προσομοίωση)
83	Τοπική αναισθησία (προηγείται προσομοίωση)
84	Τοποθέτηση αυχενικούς κολάρου (προηγείται προσομοίωση)
85	Τοποθέτηση γυψονάρθηκα (προηγείται προσομοίωση)
86	Τοποθέτηση και διαχείριση ρινογαστρικού σωλήνα LEVIN (προηγείται προσομοίωση)
87	Τοποθέτηση λαρυγγικής μάσκας - αερισμός με ασκό (σε προσομοίωση)
88	Φλεβοκέντηση με σκοπό την ενδοφλέβια χορήγηση φαρμάκων (προηγείται προσομοίωση)

89	Φλεβοκέντηση με σκοπό την τοποθέτηση ορού και την ενδοφλέβια χορήγηση φαρμάκων (προηγείται προσομοίωση)
90	Χειρισμοί απελευθέρωσης αεραγωγού - Τοποθέτηση στοματοφαρυγγικού ή ρινοφαρυγγικού αεραγωγού (σε προσομοίωση)
91	Χορήγηση οφθαλμικών κολλυρίων και αλοιφών
	Επικοινωνιακές Δεξιότητες
92	Βασικές αρχές επικοινωνίας Ιατρού - Ασθενούς (προηγείται προσομοίωση)
93	Ενημέρωση οικείων βαρέως πάσχοντα
94	Επίσημη αναφορά ανεπιθύμητης ενέργειας φαρμάκων (συμπλήρωση Κίτρινης Κάρτας)
95	Ιατρικές οδηγίες - επικοινωνία με άλλους επαγγελματίες υγείας
96	Οδηγίες για το σπίτι ελαφριάς κρανιοεγκεφαλικής κάκωσης (σε παιδιά και ενήλικες)
97	Συγγραφή εξιτηρίου / Συμπλήρωση ενημερωτικού σημειώματος
98	Συγγραφή συνταγής
99	Συμπλήρωση πιστοποιητικού θανάτου και διαχείριση κατάστασης κοινωνικών ζητημάτων
100	Συμπλήρωση φύλλου πορείας νόσου
	ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ
	Προληπτικές Δεξιότητες
101	Πλάνο εμβολιασμού παιδιών, εφήβων με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών
102	Προσωπικό Πλάνο Πρόληψης σε παιδί
	Διαγνωστικές Δεξιότητες
103	Αναγνώριση διαταραχών επιπέδου συνείδησης (Κλίμακα Γλασκόβης σε παιδιά)
104	Αναγνώριση κλινικών στοιχείων λοίμωξης ΚΝΣ (μηνιγγικά σημεία)
105	Αναπτυξιακός έλεγχος
106	Ανθρωπομετρία νεογνού-Καμπύλες αύξησης
107	Αξιολόγηση Κάκωσης Κεφαλής - Παιδιατρική Κλίμακα Γλασκόβης-Εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης
108	Αξιολόγηση σωματομετρικών στοιχείων - Καταγραφή Βάρους (Β.Σ), Ύψους (Υ.Σ) και Περιμέτρου Κεφαλής (Π.Κ)
109	Διενέργεια ηλεκτροκαρδιογραφήματος σε παιδιατρικό ασθενή
110	Διενέργεια και αξιολόγηση Mantoux
111	Εκτίμηση Κυκλοφορίας Άνω και Κάτω Άκρων
112	Εκτίμηση των σταδίων εφηβίας

113	Εξέταση ούρων με ταινία
114	Εξέταση ωτός με χρήση ωτοσκοποπίου σε παιδιατρικό ασθενή
115	Κλινική εξέταση / προσέγγιση παιδιατρικού ασθενή
116	Κλινική εξέταση βουβωνικής χώρας και έξω γεννητικών οργάνων (προηγείται προσομοίωση)
117	Κλινική εξέταση παιδιατρικού ασθενή με κοιλιακό άλγος
118	Κλινική εξέταση φυσιολογικού νεογνού
119	Λήψη ιστορικού & Κλινική εξέταση εφήβων
120	Λήψη παιδιατρικού ιστορικού
121	Λήψη παιδοχειρουργικού ιστορικού
	Θεραπευτικές Δεξιότητες
122	Αντιμετώπιση Κάκωσης Κεφαλής
	Επικοινωνιακές Δεξιότητες
123	Συμπλήρωση βιβλιαρίου υγείας - εμβολιασμών



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ