



Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πρωτοετών Φοιτητών Ιατρικής Εισαγωγή στις Κλινικές Δεξιότητες και στην Πρακτική Άσκηση

Περιγραφή Προγράμματος:

Το πρόγραμμα «Εισαγωγή στις Κλινικές Δεξιότητες και στην Πρακτική Άσκηση» για πρώτη φορά εφαρμόστηκε το ακαδημαϊκό έτος 2015-2016 στους πρωτοετείς φοιτητές του Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ.

Σκοπός:

Το πρόγραμμα αυτό φιλοδοξεί να φέρει τους φοιτητές της Ιατρικής από το πρώτο έτος σπουδών σε επαφή με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και το Εργαστήριο Κλινικών Δεξιοτήτων.

Η συστηματική εκπαίδευση των φοιτητών σε βασικές κλινικές δεξιότητες σε συνθήκες προσομοίωσης, από το πρώτο έτος σπουδών, παράλληλα με την πρώιμη επαφή τους με πραγματικούς ασθενείς στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας αποτελεί μια καινοτομία του προγράμματος.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- Σεμινάρια με θέμα τις γενικές αρχές που διέπουν την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και τις αρχές επικοινωνίας με τους ασθενείς.
- Εργαστήρια σε μικρές ομάδες με θέμα την πρόληψη λοιμώξεων, δεξιότητες επικοινωνίας κατά την εξέταση των ασθενών, τη λήψη ζωτικών σημείων, την πραγματοποίηση ενέσεων και την εκπαίδευση στη Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση και τον αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή (BLS-AED).
- Δύο επισκέψεις σε επιλεγμένα Κέντρα Υγείας στην Ελλάδα και στην Κύπρο.

Ημέρα και Χώρος Μαθημάτων:

Κάθε Πέμπτη 3-5μμ στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία του ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Στόχοι στο τέλος του προγράμματος είναι:

Οι πρωτοετείς φοιτητές να έχουν λάβει τις απαραίτητες δεξιότητες επικοινωνίας με τον ασθενή και να είναι σε θέση να οδηγούν τη συζήτηση κατά τη λήψη ιστορικού ώστε να λάβουν τις επιζητούμενες πληροφορίες.

Οι φοιτητές να είναι γνώστες και να μπορούν να εφαρμόσουν στη πράξη απλές βασικές δεξιότητες όπως είναι η υγιεινή των χεριών αλλά και οι ενέσεις.

Οι φοιτητές να έχουν εξοικειωθεί και ασκηθεί στην Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση και στον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή (BLS-AED).

Οι φοιτητές να έχουν επισκεφτεί Κέντρα Υγείας και με αυτόν τον τρόπο να γνωρίσουν την οργάνωση και το ρόλο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στο σύστημα υγείας, αλλά και το ρόλο των επαγγελματιών υγείας που εργάζονται σε αυτά.

Οι φοιτητές να έχουν συζητήσει με ασθενείς που επισκέπτονται το Κέντρο Υγείας και να έχουν κατανοήσει τις συνθήκες ανάγκες υγείας του πληθυσμού στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Μια πρωτοβουλία του
Εργαστηρίου Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας,
Γενικής Ιατρικής και
Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας του
Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ.

Υπεύθυνοι Προγράμματος:

Εμμανουήλ Σμυρνάκης

Επίκουρος Καθηγητής Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας-Ιατρικής
Εκπαίδευσης

τηλέφωνο 2310 999147

email smyrnak@auth.gr

Μαρία Μοιρασεντή

Νοσηλεύτρια, Υπεύθυνη Γραφείου
Εκπαίδευσης ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

τηλέφωνο 2310 993763

email smyrnak@auth.gr

Αλέξης Μπένος

Καθηγητής Υγιεινής-Κοινωνικής
Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας

Γραμματειακή Υποστήριξη

Πληροφορίες:

Ιωάννης Αυγέρος

τηλέφωνο 2310 999135

email pfyauth@gmail.com

Fax 2310 999131

Συντονιστές Φοιτητές

Κατερίνα Τουρίκη

cathytou1@hotmail.com

Έλενα Λαγούια

elena.lagouia@yahoo.de

Παναγιώτης Σταχτέας

staxteasp@gmail.com

στο elearning.auth.gr

Εργαστήριο Κλινικών Δεξιοτήτων
Πρώτο Έτος

Εκπαίδευση
των φοιτητών
από τα πρώτα
έτη σπουδών
σε βασικές
κλινικές
δεξιότητες.

Γνωριμία από
το πρώτο έτος
με την
Πρωτοβάθμια
Φροντίδα
Υγείας.

Εξέταση
ασθενών από
τα πρώτα έτη
υπό επίβλεψη.

Διεπιστημονική
Ομάδα
Εκπαιδευτών.

Εκπαίδευση
Φοιτητών από
Φοιτητές.

Επισκέψεις σε
επιλεγμένα
Κέντρα Υγείας
στην Ελλάδα
και στην
Κύπρο.

Σεμινάρια:

Σεμινάριο 1ο: Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και η Γενική Ιατρική στο σύστημα υγείας: Στόχος του σεμιναρίου είναι η εισαγωγή των φοιτητών στα Συστήματα Υγείας και η ενημέρωσή τους για τις αρχές και στα χαρακτηριστικά της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Στο σεμινάριο παρουσιάζονται οι αποδείξεις για την αξία της Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας σήμερα.

Εισαγωγή στη λήψη ιστορικού: Στο σεμινάριο αυτό περιγράφονται οι βασικές αρχές στην επικοινωνία γιατρού ασθενούς. Οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να δουν και να σχολιάσουν εκπαιδευτικά βίντεο όπου ο γιατρός ακολουθεί τους βασικούς κανόνες επικοινωνίας μέσα από ένα ασθενο-κεντρικό μοντέλο αλλά και βίντεο με λάθη που εμποδίζουν την επικοινωνία. Στο σεμινάριο παρουσιάζεται ο οδηγός Calgary-Cambridge.

Σεμινάριο 2ο: Τι κάνει έναν γιατρό «καλό»: Στόχος του σεμιναρίου είναι η συζήτηση με τους φοιτητές του τι θεωρείται σωστή ιατρική και τι κάνει έναν γιατρό «καλό». Στο σεμινάριο θα συζητηθεί οι «κώδικας ιατρικής δεοντολογίας».

Εργαστήρια

Πέντε κλινικά φροντιστήρια σε μικρές ομάδες των 10 φοιτητών πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια της ακαδημαϊκής χρονιάς. Τα εργαστήρια συνδυάζουν τη θεωρία με την πράξη.

Εργαστήριο 1ο: Πρόληψη λοιμώξεων

Στο φροντιστήριο αυτό οι φοιτητές διδάσκονται τις βασικές αρχές στην πρόληψη λοιμώξεων και εφαρμόζουν στην πράξη δεξιότητες όπως η υγιεινή των χεριών, η ορθή απόρριψη ιατρικών και μη αποβλήτων και αιχμηρών αντικειμένων.

Εργαστήριο 2ο: Λήψη ζωτικών σημείων

Στο φροντιστήριο αυτό οι φοιτητές διδάσκονται και εφαρμόζουν στην πράξη τη μέτρηση των ζωτικών σημείων (θερμοκρασία, σφίξεις, αναπνοές, αρτηριακή πίεση).

Εργαστήριο 3ο: Εισαγωγή στη λήψη ιστορικού

Οι φοιτητές σε αυτό το κλινικό φροντιστήριο έχουν την ευκαιρία να εφαρμόσουν στην πράξη τις δεξιότητες που διδάχτηκαν στο εισαγωγικό σεμινάριο λήψης ιστορικού και να χρησιμοποιήσουν τον οδηγό Calgary-Cambridge. Στο φροντιστήριο αυτό χρησιμοποιούνται επιλεγμένα σενάρια στα οποία συμμετέχουν οι φοιτητές μέσα από ένα παιχνίδι ρόλων.

Εργαστήριο 4ο: Ενέσεις

Οι φοιτητές σε αυτό το εργαστήριο διδάσκονται τη δεξιότητα της εφαρμογής ενέσεων (ενδομυϊκή, υποδόρια, ενδοδερμική δοκιμασία Montoux) από τους εκπαιδευτές μέσω μιας παρουσίασης και στη συνέχεια την εφαρμόζουν υπό την καθοδήγηση των παραπάνω σε ειδικά προπλάσματα.

Εργαστήριο 5ο: Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση—Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής (BLS-AED)

Οι φοιτητές σε αυτό το κλινικό φροντιστήριο έχουν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν σε συνθήκες προσομοίωσης στη βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και στη χρήση του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή σύμφωνα

Επισκέψεις σε Κέντρα Υγείας στην Ελλάδα και στην Κύπρο:

Δύο τουλάχιστον εκπαιδευτικές επισκέψεις σε επιλεγμένα — συνεργαζόμενα με την Ιατρική Σχολή ΑΠΘ Κέντρα Υγείας στην Ελλάδα και στην Κύπρο. Οι επισκέψεις πραγματοποιούνται αφού οι φοιτητές έχουν παρακολουθήσει τα σεμινάρια και τα εργαστήρια του προγράμματος στο Τμήμα Ιατρικής. Οι επισκέψεις πραγματοποιούνται την περίοδο που η σχολή είναι κλειστή (διακοπές Χριστουγέννων, Αποκριάς ή Πάσχα), ώστε να είναι εφικτή η επιλογή Κέντρων Υγείας σε όλη την Ελλάδα κοντά στον τόπο καταγωγής των φοιτητών.

Πρώτη και δεύτερη επίσκεψη: Υποδοχή και γνωριμία με την οργάνωση, το προσωπικό και το ρόλο του Κέντρου Υγείας

Στις πρώτες επισκέψεις οι συνεργάτες μας υποδέχονται τους φοιτητές και τους ξεναγούν στο Κέντρο Υγείας για να γνωριστούν και να συζητήσουν με το προσωπικό για την οργάνωση και το ρόλο του Κέντρου Υγείας. Στη συνέχεια οι φοιτητές καλούνται να παρακολουθήσουν την καθημερινή λειτουργία του Κέντρου Υγείας περνώντας μερικές ώρες μαζί με συνεργάτες του Δικτύου μας. Στόχος σε αυτή την φάση είναι κυρίως η παρακολούθηση της εξέτασης των ασθενών αλλά και η πρακτική υπό επίβλεψη αν δοθεί η ευκαιρία απλών δεξιοτήτων που διδάχτηκαν στο Τμήμα Ιατρικής στην πρώτη φάση του προγράμματος (συζήτηση με τους ασθενείς για το λόγο της επίσκεψης στο Κέντρο Υγείας, υγιεινή των χεριών, λήψη ζωτικών σημείων, ενέσεις).