**Πρόγραμμα μαθημάτων του επιλεγόμενου μαθήματος**

**«ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ»**

**Παν. Έτος: 2022 / 2023 Έναρξη: 22-11-2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **α/α** | **Ημερομηνία** | **Θέμα του μαθήματος** | **ΤΡΙΤΗ**  **3 - 5 μ.μ.** |
| **1** | **22-11-2022** | **Μεταβολισμός-Συστήματα παραγωγής ενέργειας-Οξειδωτικό στρες** | **Dr Ιωάννα Πασπάλα**  **Sports Nutrition Specialist at PAOK**  [ipasppaka@gmail.com](mailto:ipasppaka@gmail.com) |
| **2** | **29-11-2022** | **Mεγιστοποιώντας την Μυϊκή Αποκατάσταση & την Πρωτεϊνοσύνθεση** | **Dr Ιωάννα Πασπάλα**  **Sports Nutrition Specialist at PAOK**  [ipasppaka@gmail.com](mailto:ipasppaka@gmail.com) |
| **3** | **06-12-2022** | **Συνταγογράφηση της άσκησης** | **Νικηφόρος Γαλάνης**  Καθηγ. Α΄Ορθοπεδικής Κλινικής  [kyros@auth.gr](mailto:kyros@auth.gr) |
| **4** | **13-12-2022** | **Εγκέφαλος και άσκηση** | **Γεώργιος Παπαζήσης**  Αναπλ. Καθηγητής Φαρμακολογίας  [papazisg@auth.gr](mailto:papazisg@auth.gr) |
| **5** | **20-12-2022** | **Εγκυμοσύνη και άσκηση** | **Χρήστος Χατζάκης**  Επιστημονικός συνεργάτης  [cchatzakis@gmail.com](mailto:cchatzakis@gmail.com) |
| **6** | **10-01-2023** | **Άσκηση και γήρας** | **Δωροθέα Καπουκρανίδου**  Αναπλ . Καθηγήτρια Φυσιολογίας  Τηλ.2310 999328  E-mail: [dkapoukr@auth.gr](mailto:dkapoukr@auth.gr) |
| **7** | **17-01-2023** | **Αναπνευστική λειτουργία κατά την άσκηση** | **Δώδος Κωνσταντίνος**  MD,MSc,PhDc, Ειδικευόμενος Πνευμονολογίας  dodokons@auth.gr |
| **8** | **24-01-2023** | **Σκευάσματα στην άθληση** | **Δωροθέα Καπουκρανίδου**  Αναπλ . Καθηγήτρια Φυσιολογίας  Τηλ.2310 999328  E-mail: [dkapoukr@auth.gr](mailto:dkapoukr@auth.gr) |
| **9** | **31-01-2023** | **Αιμοποιητικό σύστημα, καρκίνος και άσκηση** | **Καλαμαρά Τσαμπίκα-Βασιλεία**  MD,MSc,PhDc, Ειδικευόμενη Αιματολογίας  tsampink@auth.gr |
| **10o** | **07-02-2023** | **Παχυσαρκία και άσκηση** | **Δωροθέα Καπουκρανίδου**  Αναπλ . Καθηγήτρια Φυσιολογίας  Τηλ.2310 999328  E-mail: [dkapoukr@auth.gr](mailto:dkapoukr@auth.gr) |
| **11ο** | **14-02-2023** | **Άσκηση και νεφρικό σύστημα** | **Δώδος Κωνσταντίνος**  MD,MSc,PhDc, Ειδικευόμενος Πνευμονολογίας  dodokons@auth.gr |
| **12ο** | **21-02-2023** | **Νευροαποκατάσταση και άσκηση** | **Λίμα Μαρία**  MD, MSc, Ειδικευόμενη Νευρολογίας  [Marilima\_1992@hotmail.com](mailto:Marilima_1992@hotmail.com) |
| **13o** | **28-02-2023** | **Παρουσίαση εργασιών** | **Δωροθέα Καπουκρανίδου**  Αναπλ . Καθηγήτρια Φυσιολογίας  Τηλ.2310 999328  E-mail: [dkapoukr@auth.gr](mailto:dkapoukr@auth.gr) |

**Τα μαθήματα ξεκινούν αύριο 22/11/2022** θα γίνονται δια ζώσης **κάθε ΤΡΙΤΗ 3 – 5 μμ** στην **αίθουσα διαλέξεων της Φυσιολογίας στον 1ο όροφο.**

**Η τελική αξιολόγηση γίνεται με γραπτές εξετάσεις.**

Θεσσαλονίκη 21-11-2022